

「온국민 마음건강 종합대책 (부제 : 제2차 정신건강복지기본계획('21 ~ '25))」 분석 및 시사점 고찰

이 현 경
보건복지부 국립정신건강센터

INTRODUCTION

- ◆ 국가에서는 정신건강에 대한 국가 책임성과 공공성을 강화하고, 코로나19 극복과 전 국민 정신건강증진을 위해 「온국민 마음건강 종합대책 (부제 : 제2차 정신건강복지기본계획('21~'25))」을 수립하였음.
- ◆ 본 연구에서는 해당 계획의 주요내용(추진전략, 핵심과제 등) 및 시사점을 고찰해 보고자 함.

MATERIALS & METHODS

- ◆ 본 계획과 관련된 참고 문헌을 고찰함. 관련기관 발행 공식 보고서, 보도자료, 관련 학술자료 등 문헌 고찰을 실시함.

RESULTS

「제2차 정신건강복지기본계획('21~'25)」의 추진전략 및 핵심과제는 다음과 같다.

1. 전 국민 정신건강증진
: 적극적 정신건강증진 분위기 조성, 대상자별 예방 접근성 제고, 트라우마 극복을 위한 대응역량 강화 등
2. 정신의료서비스/인프라 선진화
: 정신질환 조기인지 및 개입강화, 지역기반 정신 응급 대응체계 구축, 치료 진화적 환경 조성 등
3. 지역사회 기반 정신질환자의 사회통합 추진
: 지역사회 기반 재활 프로그램 및 인프라 개선, 지역사회 내 자립기반, 정신질환자 권익 신장 및 인권강화 등
4. 중독 및 디지털기기 이용장애 대응 강화
: 알코올 중독자 치료 및 재활서비스 강화, 마약 등 약물중독 관리체계 구축 등
5. 자살로부터 안전한 사회 구현
: 자살 고위험군 발굴과 위험요인 관리, 고위험군 지원 및 사후관리, 서비스 지원체계 개선 등
6. 정신건강정책 발전을 위한 기반 구축
: 정책 추진 거버넌스 강화, 정신건강관리 전문인력 양성, 공공자원 역량강화, 통계 생산체계 정비 및 고도화, R&D 투자강화 등

(출처: 「온국민 마음건강 종합대책」, 2021.01.14., 관계부처 합동)

DISCUSSION & CONCLUSION

- ◆ 정신건강 문제는 사회적 편견, 관심 부족 등으로 정책의 사각지대로 남아 있었으며, 그 부담은 당사자와 가족에게 가중되었으나, 정신건강의 문제는 더 이상 개인의 문제가 아닌, 국가가 책임성을 가지고 관리 및 지원해야 하는 분야로 인식 및 강조되어야 함.
- ◆ 특히, 코로나19 상황에서, 국민의 우울 및 불안 등 국민 정신건강문제에 더 큰 책임감을 가지고 적극적인 심리방역 및 대응이 필요하다고 할 수 있음.