

# < 우리나라 국립정신병원의 태동과 변천 >

## - 국립정신건강센터로 중심으로 -

이 현 경  
보건복지부 국립정신건강센터

### INTRODUCTION

- 정신질환의 문제는 개인 차원의 문제가 아니라, 사회적·국가적 차원의 관심과 개입이 필요한 문제이며, 이에 국가에서는 1995년 ‘정신보건법’을 최초 제정 및 시행함으로 정신질환에 대한 국가적 책임을 체계적으로 수행하고자 하였음. 또한, 국립정신병원을 설립하여, 6.25이후 정신질환자 치료를 위한 노력을 함.
- 본 연구에서는 우리나라 최초의 국립정신병원인 국립서울정신병원(현. 국립정신건강센터)의 설립과정과 발전연혁에 대해 고찰해 보고자 함.

### MATERIALS & METHODS

- 우리나라 국립정신병원의 역사를 파악 및 분석하기 위해, 법제처 연혁자료, 국가기록원 소장 기록물, 국립서울정신병원 연보 등을 참고하여, 문헌고찰을 실시함.

### RESULTS

#### I. 1961년 ~ 1971년 (위대한 시작, 탄생)

6.25 이후, 1952년 보건사회부 산하 노량진구호병원이 설립되었고, 1956년 정부의 ‘의료시설복구계획’ 관련하여, 1957년 중국동 현 위치에 ‘국립정신병원’이 착공됨. 1961년 ‘국립정신병원’ 직제 공포 및 노량진구호병원 인수, 1962년 2월 1일 최신 의료기구와 현대적 설비를 갖춘 약 3,000 평 규모의 국립정신병원이 첫 개원함. 설립 자금은 미국 국제원조협력처(ICA; International Cooperation Administration) 지원으로 설립됨.

#### II. 1972년 ~ 1981년 (편견을 향한 도전, 포용)

1975년 우리나라 최초 심리극 치료(사이코드라마) 시작, 정신건강에 대한 사회적 편견 해소노력 시작, 1976년 낮병원 개원, 정신질환자의 사회복귀를 위한 정신재활 치료를 본격적으로 시작, 1979년 외래진료소 신축, 1981년 ‘정신간호보조원양성소’ 설립함.

#### III. 1982년 ~ 1991년 (영역의 다각화, 개척)

정신질환 영역의 세분화, 다각화로 정신보건 분야의 전문성을 높임. 노인전문병동, 알코올전문병동을 개설함. 국립나주정신병원, 국립부곡정신병원이 설립됨.

#### IV. 1992년 ~ 2001년 (열림의 전개, 개방)

정신질환자는 격리 및 폐쇄해야 한다는 잘못된 편견을 극복하고, 개방병동을 개설함. 지역사회와 함께 살아가는 자율과 개발의 시대를 시작함.

#### V. 2002년 ~ 2012년 (새로운 변화, 혁신)

더 널리 혁신하고, 진정한 국민의 이웃이 되기 위해, 본격적인 국립서울병원 현대화 계획이 수립 및 진행되기 시작함. ‘갈등조정위원회’가 출범하였고, 종합의료복합단지 설립을 위해, 보건복지부, 광진구, 지역구 국회의원 등과 업무협력(MOU)을 체결함.

#### VI. 2013년 ~ 현재까지 (함께하는 내일, 도약)

국민 행복을 책임지기 위한 새로운 정신건강 책임기관으로 재탄생함. 2016. 3. 1. ‘국립정신건강센터’로 조직을 개편하고, 건물을 신축하고, 개원함.

(출처 : 국립정신건강센터 통합본 연보, 국립서울병원 50년사 등)

### DISCUSSION & CONCLUSION

- 정신건강의 문제는 개인적인 차원을 넘어, 사회적·국가적 차원의 개입이 필수적인 부분임. 국가에서는 국립정신병원을 설립하여, 정신질환자 치료를 시작하였으며, 현재까지 계속하여 정신질환에 대한 진료, 교육, 연구를 수행하고 있음.
- 정신질환 치료의 개념을 포함하여, 더 넓은 개념으로 정신건강의 문제를 관리 및 개선할 수 있도록, 정신건강사업 및 연구 등에도 지속적인 관심과 정책적 노력이 필요함.