

ICT 기반의 지역사회 건강증진 사업 변화



2019. 11. 8

대구광역시 북구보건소
보건소장 이 영 희

목 차

I. 지역 현황

II. 추진 배경

III. 추진 내용 (2016~2018)

IV. 추진 내용 (2019)

V. 추진성과

VI. 향후 (2020)

I . 지역 현황

1. 지역 현황

북구

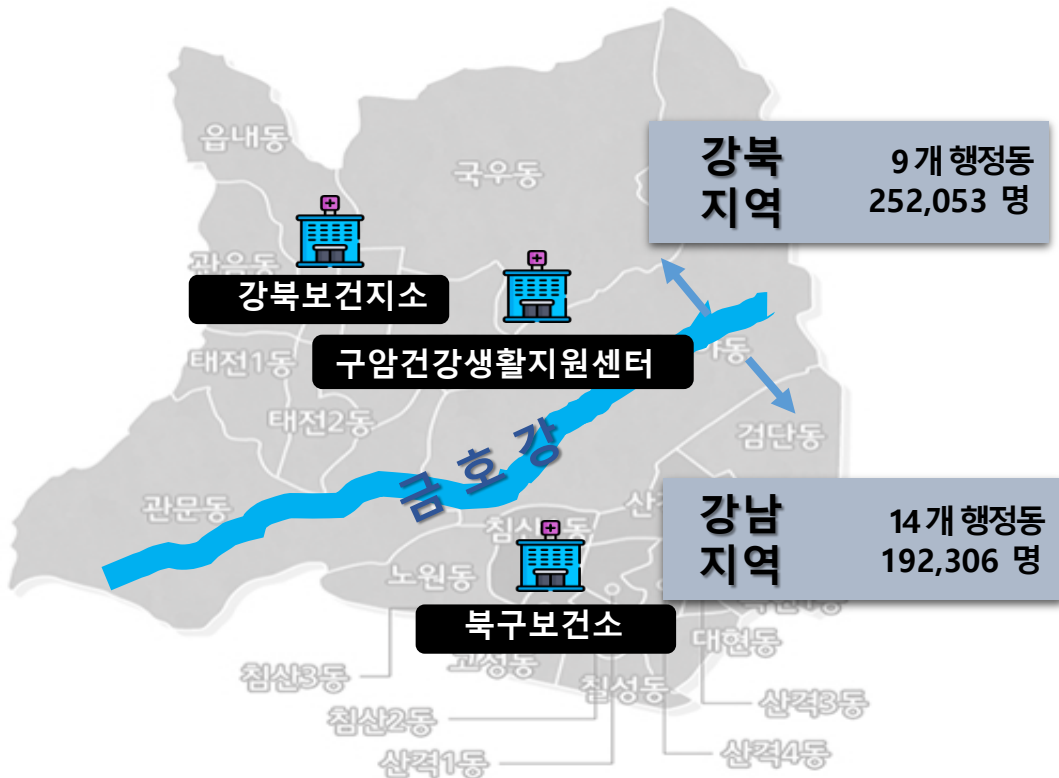


441,375명 (대구 8개 구군 중 2번째로 많은 수)

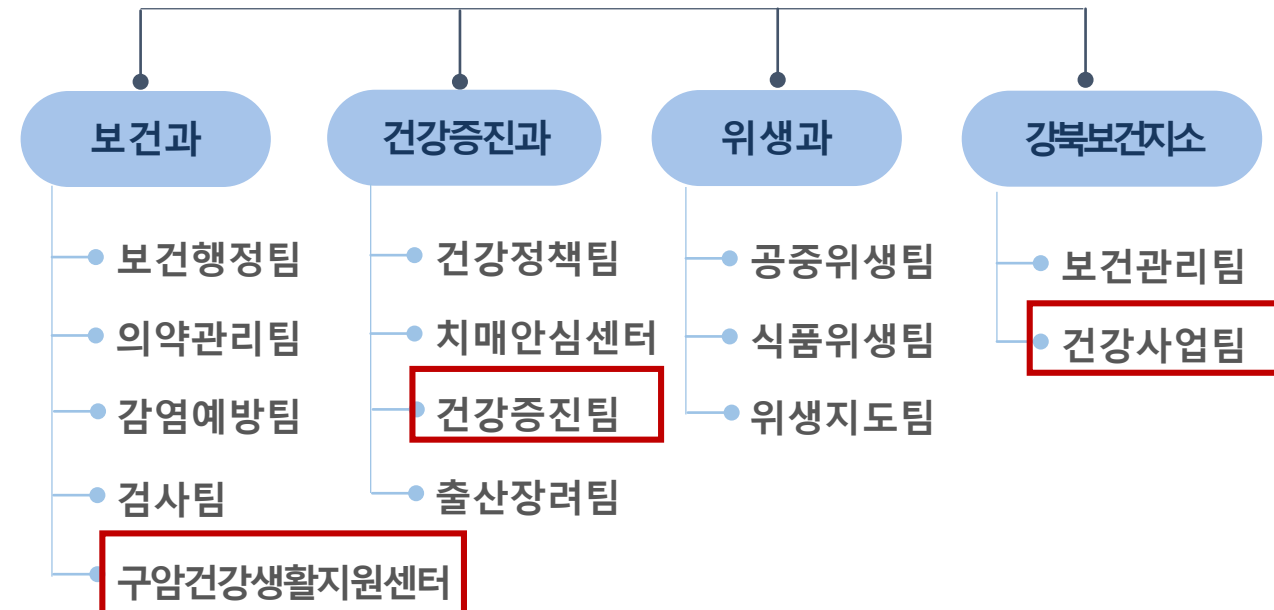
대구



94.08 km² (23개 행정동)



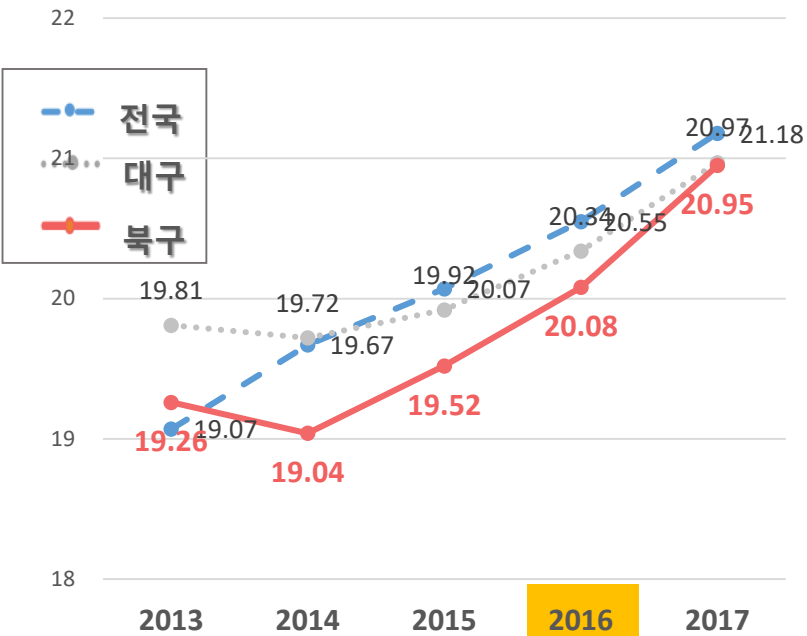
대구 북구보건소 (3과 1지소 14팀)



Ⅱ. 추진 배경

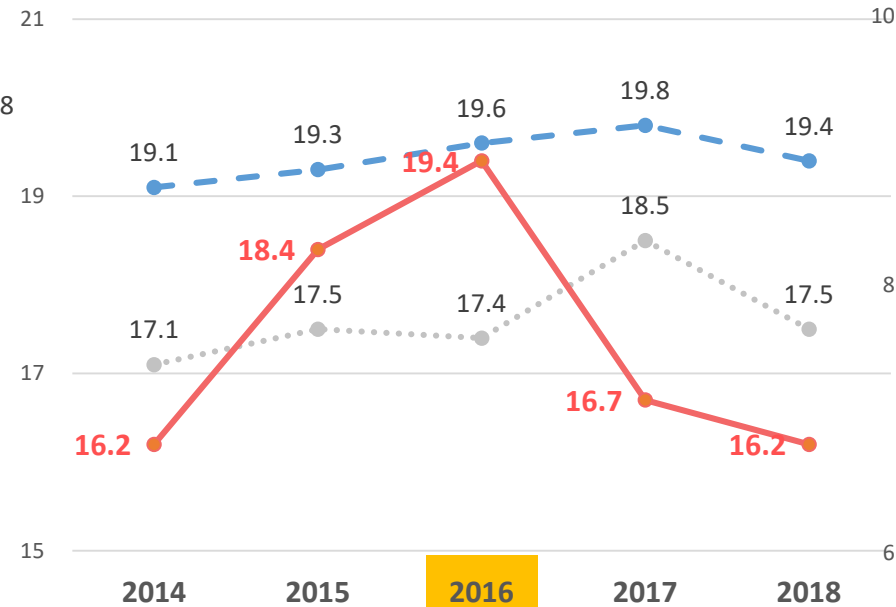
- 2016년 중등도 신체 활동은 증가 추세이나, 전국 및 대구 대비 낮은 수치를 나타냄
- 2016년 고혈압 진단 경험률은 증가 추세이며, 당뇨 진단 경험률은 전국 및 대구 대비 높은 수치를 나타냄

중등도 이상 신체 활동률



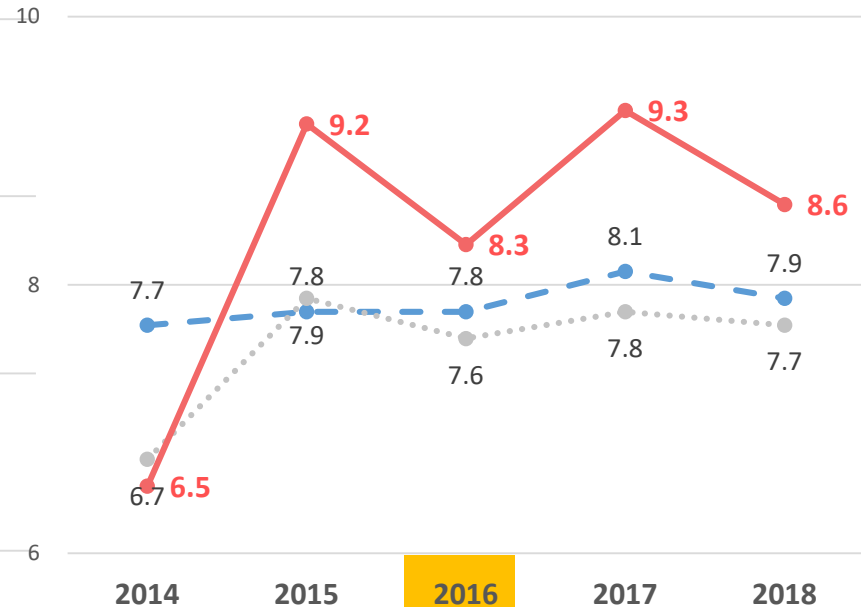
※ 자료원 : 건강보험공단

고혈압 진단 경험률 (30세 이상)



※ 자료원 : 지역사회 건강 통계

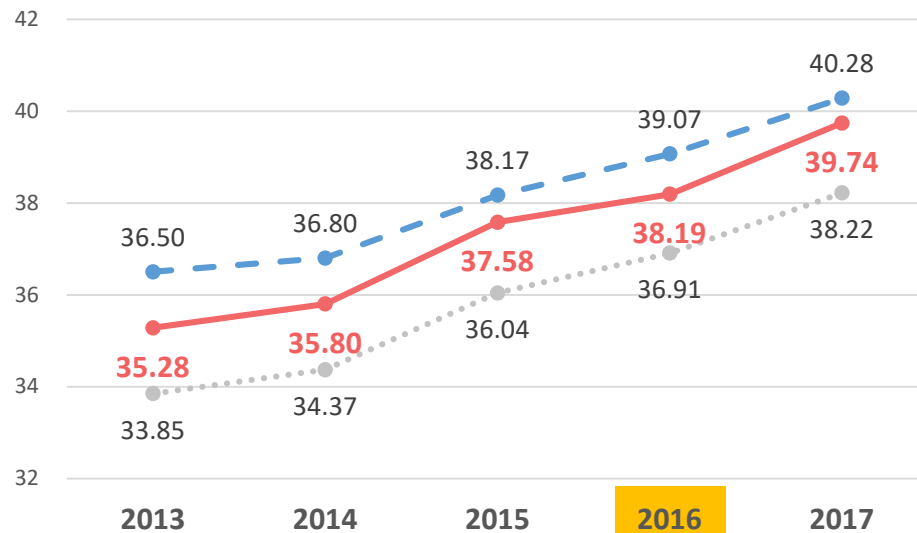
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)



※ 자료원 : 지역사회 건강 통계

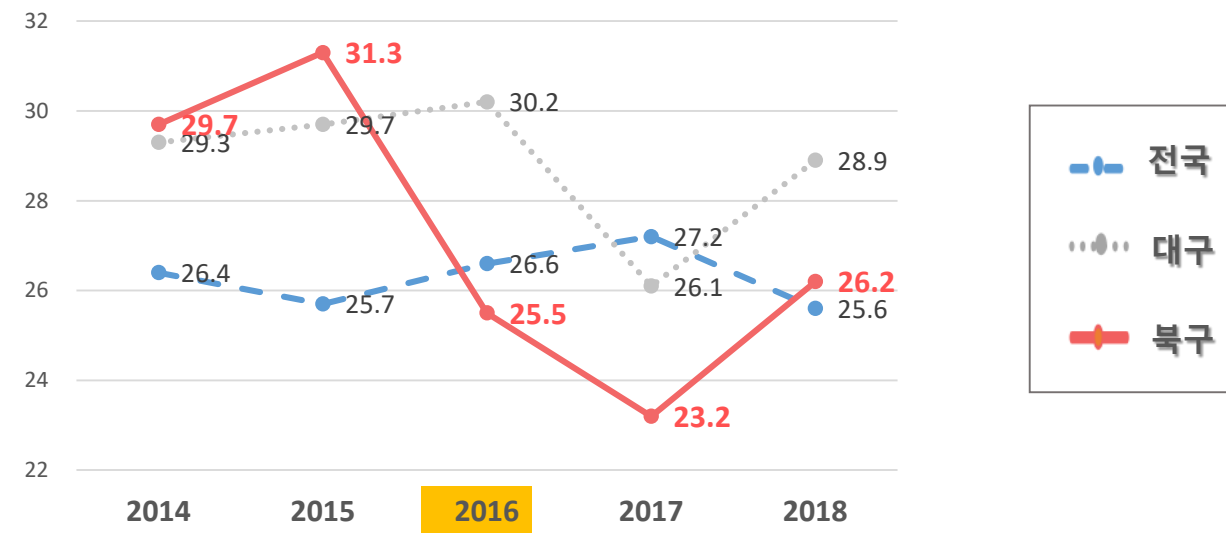
- 2016년 비만율은 전국대비 낮은 수치이나, 매년 증가 추세임
- 2016년 영양표시 독해율은 점차 감소하여 전국 및 대구 대비 낮은 수치임

비만율



※ 자료원: 건강보험공단

영양표시 독해율



※ 자료원 : 지역사회 건강 통계

만성질환 진단률 증가

해마다 증가되는 비만율

중등도 신체활동의 부족

낮은 영양표시 독해율



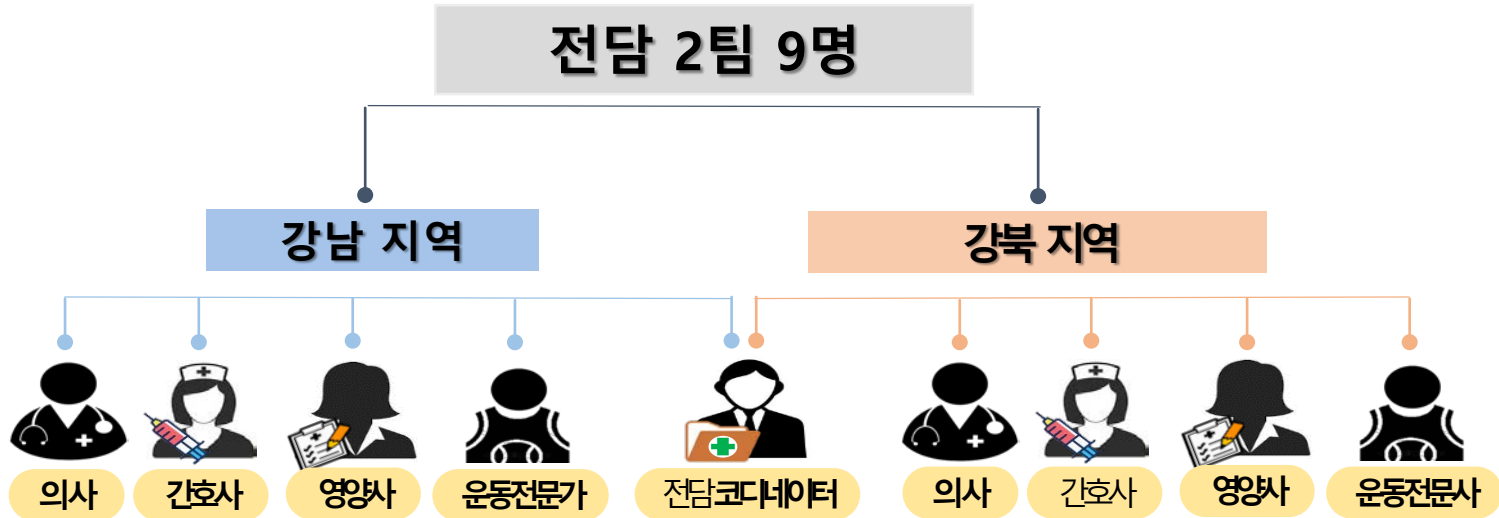
만성질환예방을 위한 효율적인 건강생활실천사업 및 맞춤형 보건서비스가 필요 인식
보건사업에 접할 기회가 적은 청장년층 및 직장인의 개인별 건강관리 서비스 기회제공

보건소 모바일헬스케어사업의 도입

Ⅲ. 추진 내용 (2016~2018)



24주 기본 서비스 내용 및 제공 프로세스



구 분	역 할
의사	건강상태 상담, 교육
전담 코디네이터	서비스 관리 및 조정
간호사	건강관리계획
영양사	식생활 지도 및 교육
운동 전문가	신체활동지도 및 교육

추진 내용(2016~2018)

구 분	기존 대사증후군 관리사업		보건소 모바일헬스케어사업
	성인 대사증후군	취약계층 소아대사증후군	
대 상	대사증후군 진단기준 1개 이상 가진 30세 이상~60세 미만 주민	지역아동센터 3학년 이상 아동	대사증후군 진단기준 1개 이상 가진 20세 이상 성인
	만성질환 유질환자 포함	소아 당뇨 포함	<i>만성 질환 투약 치료자 제외</i>
추진 인력	의사, 간호사, 영양사, 신체활동전문가 운동 전문가		<i>전담 코디네이터</i> 의사, 간호사, 영양사, 운동 전문가
관리 방법	- 영역별 집합 교육 - 사전/사후 검사 결과 전후 비교	- 스크리닝 검사 군 분류 - 집중관리군 건강캠프 : 집단 교육	- 내용 : <i>디바이스와 전용 APP</i> 모니터링 - <i>전담인력, 개인별1:1맞춤 건강상담제공</i>
장 점	- 질환자가 포함되어 대상자 확보 용이	- 소아 대사증후군 관리사업 시도	- 남성, 직장인의 참여 기회 범위 확대 - 국가건강검진 결과에 따른 체계적 사후 관리 - <i>실시간피드백 대상자개별관리 용이</i>
약 점	- 고령 참여자의 개선 효과 낮음 - 청장년층, 직장인 참여의 어려움	- 학령기 특성상 지속적관리 어려움	- <i>고령자</i> 대상자 모바일 이용의 어려움 - <i>질환자 참여 불가</i>

기존 대사증후군 사업의 약점 보완

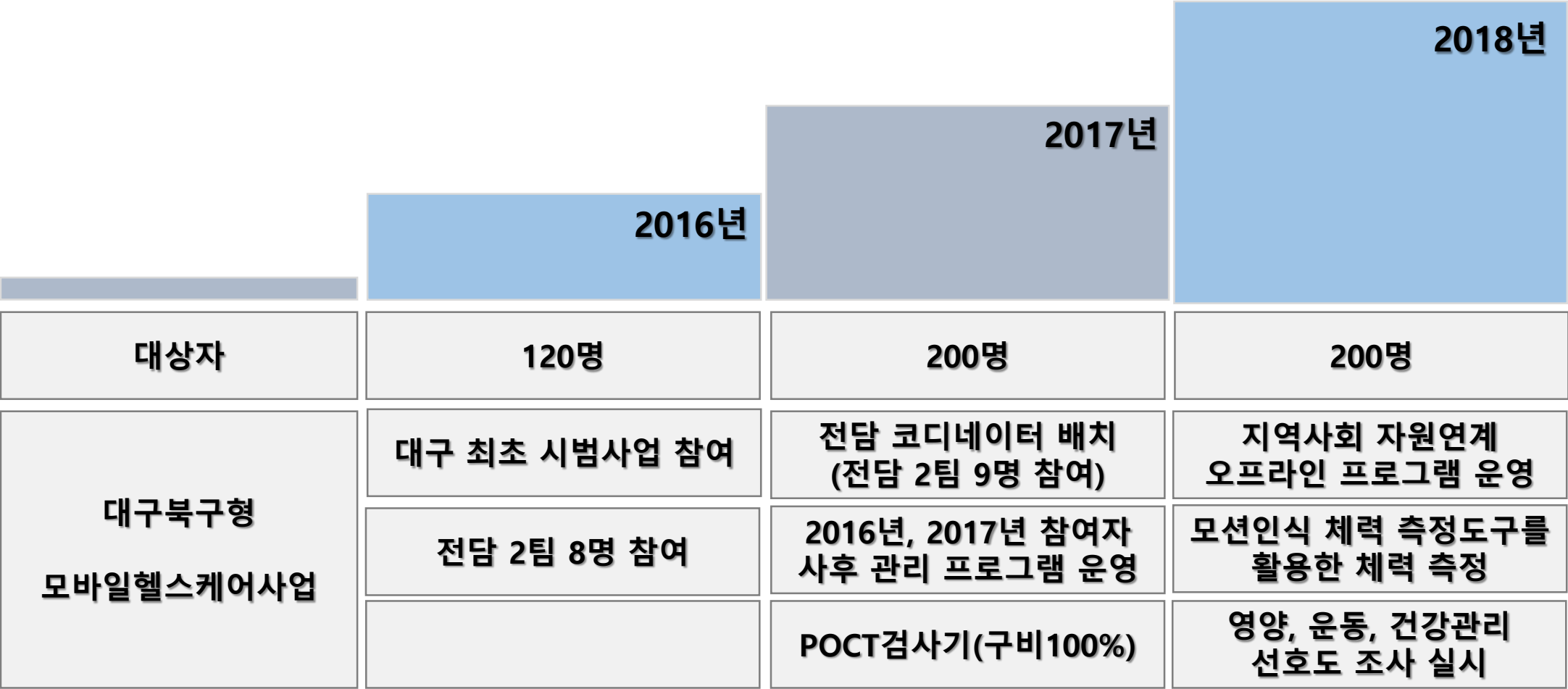


젊은 청장년층의 사업 참여 유도

보건소 이용률이 상대적으로 낮은 직장인의 사업 참여 유도

고학력자 사업 참여 유도

Characteristic	Category	N		
		2016yr	2017yr	2018yr
Gender	Male	60	100	103
	Female	60	100	104
Age(yr)	<19	0	1	1
	20-29	2	12	18
	30-39	36	63	29
	40-49	41	64	66
	50-59	41	50	82
	60-69	0	8	11
	70-79	0	2	0
Occupation	Manager	38	14	12
	Expert	15	28	16
	office worker	30	72	55
	Service	17	17	32
	sales	6	3	8
	agricultural	0	2	1
	functional source	3	2	6
	Mechanical	5	3	4
	Operation	6	5	1
	simple labor worker	6	5	1
	Soldiers	0	9	5
	student	0	4	7
	Housewives	0	36	56
	not employed	0	5	4
educational level	elementary school	4	1	4
	middle school	7	6	5
	high school	31	46	57
	college	66	131	127
	college<	12	16	14



IV. 추진 내용 (2019)



- 2019년 대구광역시 지역 참여형 주민제안사업 공모 선정(시비 3,000만원)
- “팔거천 맑은 물길 따라 함께 걸어요 ”



구 분	모바일헬스케어사업	스마트 활동량계 활용 주민참여형 건강동아리
대 상	대사증후군 위험요인 1개 이상 보유	정상 ~ 질환군
만성질환자 참여	참여 불가	우선 참여(만성 질환자, 대사증후군)
관리 방식	개인별 1:1 맞춤형	주민 주도형
예산	통합건강증진예산(국시비)	시비 100%

Characteristic	Category	N	
		mobile health care	walking group
Gender	Male	86	40
	Female	115	175
Age(yr)	<19	0	0
	20-29	17	0
	30-39	36	2
	40-49	67	42
	50-59	61	116
	60-69	17	44
	70-79	3	11
Disease	disease	0	46
	disease(-)	201	169

- 건강걷기동아리는 현재 질환자(22.3%)의 특징을 보였음

ICT 활용한 보건소 건강관리서비스로 **자가 건강관리 능력 향상**



연계 요청	ICT를 활용한 대상자 중심의 1:1 맞춤 서비스 제공	건강 형평성을 위한 다문화 이주 여성 참여 유도	대구 북구 형
	정기적인 건강 콘텐츠 및 건강 미션 제공	매월 대상자 활동 모니터링을 통한 목표 재설정	
	다양한 지역사회 연계를 통한 오프라인 프로그램 운영	대상자 건강 요구도 조사 결과의 반영	
	관내 사업장 또는 단체 연계 추진	대구 경북권 선도보건소로 선정	

ICT 활용 대상자 중심의 1:1 맞춤 서비스 제공

- 실시간 건강 상담과 민원 응대를 통한 편의성 확보
- 전담 코디네이터 배치, 직장인 야간/주말 검사 유도

정기적인 건강 콘텐츠 및 건강 미션 제공

- 자가건강관리 능력 향상을 위한 건강 콘텐츠 제공(32회)
- 자발적 참여 유도를 위한 건강 미션 제공(23회)

다양한 지역사회 연계한 오프라인 프로그램 운영

- 성과 지표 관련 주제의 오프라인 프로그램 운영
- 지역 대학, 기관의 연계를 통한 참여자 만족도 향상

관내 사업장 또는 단체 연계 추진

- 지속적인 사업장과의 연계로 건강 분위기 조성
- 사업장 방문 검진 및 상담 서비스로 편의성 제공

건강 형평성을 위한 다문화 이주 여성 참여 유도

- 다문화가족지원센터와 연계 추진
- 다문화 이주여성의 자가 건강 기회 제공 (요가 교실)

매월 대상자 활동 모니터링을 통한 목표 재설정

- 개인별 맞춤 건강 목표량을 제시
- 대상자 목표량 달성 여부 확인 후 매달 목표 상향 조정

대상자 건강 요구도 조사 결과의 반영

- 최초, 영양, 신체 활동, 건강관리 건강 요구도 조사
- 오프라인 프로그램, 건강 콘텐츠, 미션 주제로 반영

대구 경북 권역 선도 보건소 선정

- 대구경북 14곳 보건소 와 건강증진개발원의 교량 역할
- 사업 운영 협의 역할, 신규 참여 보건소를 위한 간담회

효과적인 만성질환 위험군의 예방관리

모바일헬스케어사업 중도 탈락자의 요구

ICT 기반의 새로운 보건사업 확대

모바일헬스케어사업 효율적인 사후 관리



대구시 주민 참여사업 공모를 통한 예산 확보



대구북구형 “주민 참여형 건강 동아리”

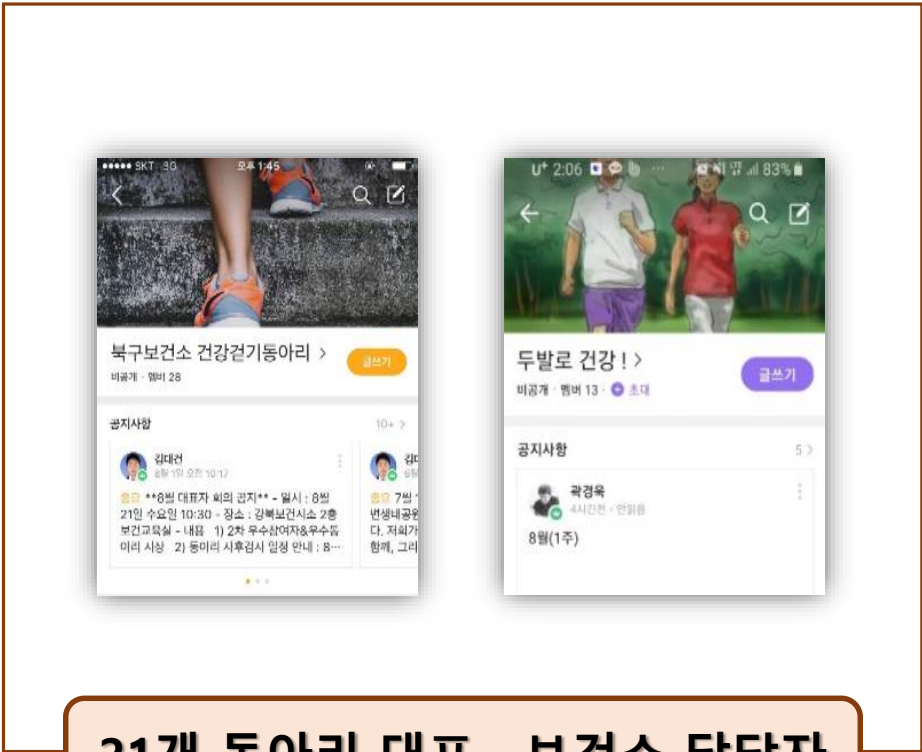
목표 : 주민 참여형 건강 동아리 조성으로 일상생활 속 걷기 활성화와 건강행태 실천 향상



215명 21개 동아리 회원

- 개인별 자발적 일상생활 속 걷기 실천
- 동아리별 건강 관련 활동

동아리 활용 가능한
전용 APP 부재



21개 동아리 대표—보건소 담당자

- 동아리대표를 통한 동아리관리 및 성과평가

주민참여형 건강 동아리

215명/ 21개 동아리 참여

4월 건강 동아리 선포식

4월부터 동아리 활동 시작

10월 동아리 사례공유회

- 동아리 회원 매일 걷기 활성화
- 월1회 동아리 자조모임 및 대표자 월례회의
- 월1회 21개 동아리 단체걷기행사
- 지역사회 봉사활동
- 건강 리더 양성 교육 (4주)
- 오프라인 건강강좌 6회 운영
 - 저염 쿠킹클래스 - 근골격계 예방관리교육



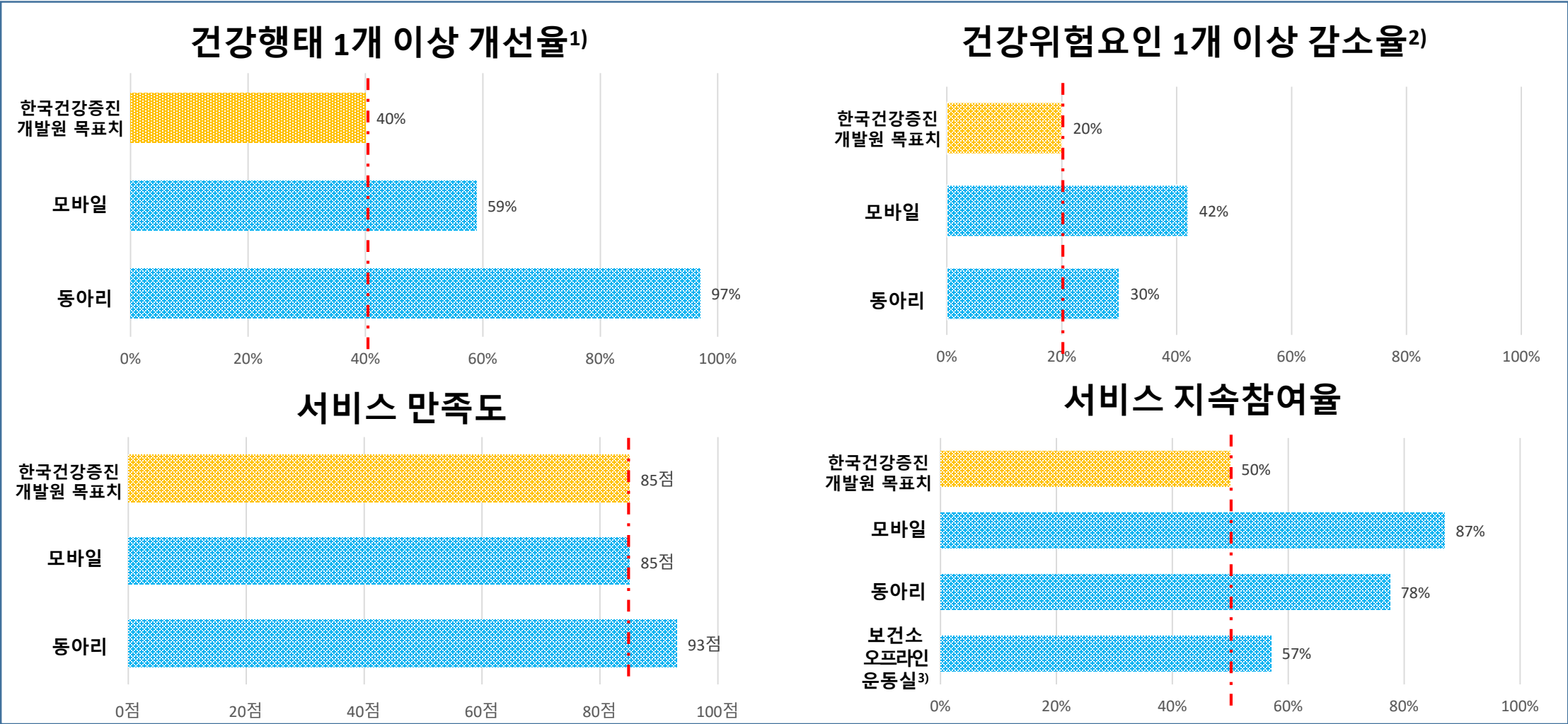
V. 추진 성과

2016~2019 결과 분석

주요 성과 지표	한국건강증진개발원 목표치('16~'17)	대구 북구 보건소 모바일 헬스케어사업 결과			
		2016년	2017년	2018년	2019년
국가건강검진연계자 등록 비율 (%)	40	48.3	68	80.2	78
지속 참여율 (%)	50	89.2 (107/120명)	93.5 (187/200명)	80.2 (166/207명)	87 (175/201명)
건강 행태 1개 이상 개선율 (%)	40	50.5	48.7	56.6	59
건강위험요인 1개 이상 감소율 (%)	20	47.7	57.8	49.4	46.3
서비스 효능 점수 (점)	70	88.8	90.9	85.5	85

- 매년 한국건강증진개발원 주요 성과지표 이상의 목표 달성

2019 결과분석



1) 기본 서비스 지속 참여자수 중 '개선자로 인정된 건강행태지표' 개수가 1개 이상 증가한 자수의 백분율
※ 건강행태 지표: 영양(저염 선호율 type1, 영양표시 독해율, 5일 이상 아침식사 실천율), 신체활동(중등도 이상 신체활동 실천율, 걷기 실천율) 등 5개 지표

2) 기본서비스 완료 후,서비스 참여 전보다 보유하고 있는 건강위험요인의 개수가 1개 이상 감소한 사람의 백분율
※ 위험요인 항목: BMI, 허리둘레, 수축기 또는 이완기 혈압, 공복 혈당, 총콜레스테롤 등 5개 요인

3) 보건소 오프라인 운동실: 보건소 12주 4개, 24주 1개 오프라인, 운동프로그램의 평균 지속율



ICT 기술을 활용한
모바일 기반 건강관리의
지역사회 정착



대상자 중심 건강서비스 제공으로
보건 사업에 대한 긍정적 인식
확산

VI. 향후 (2020)

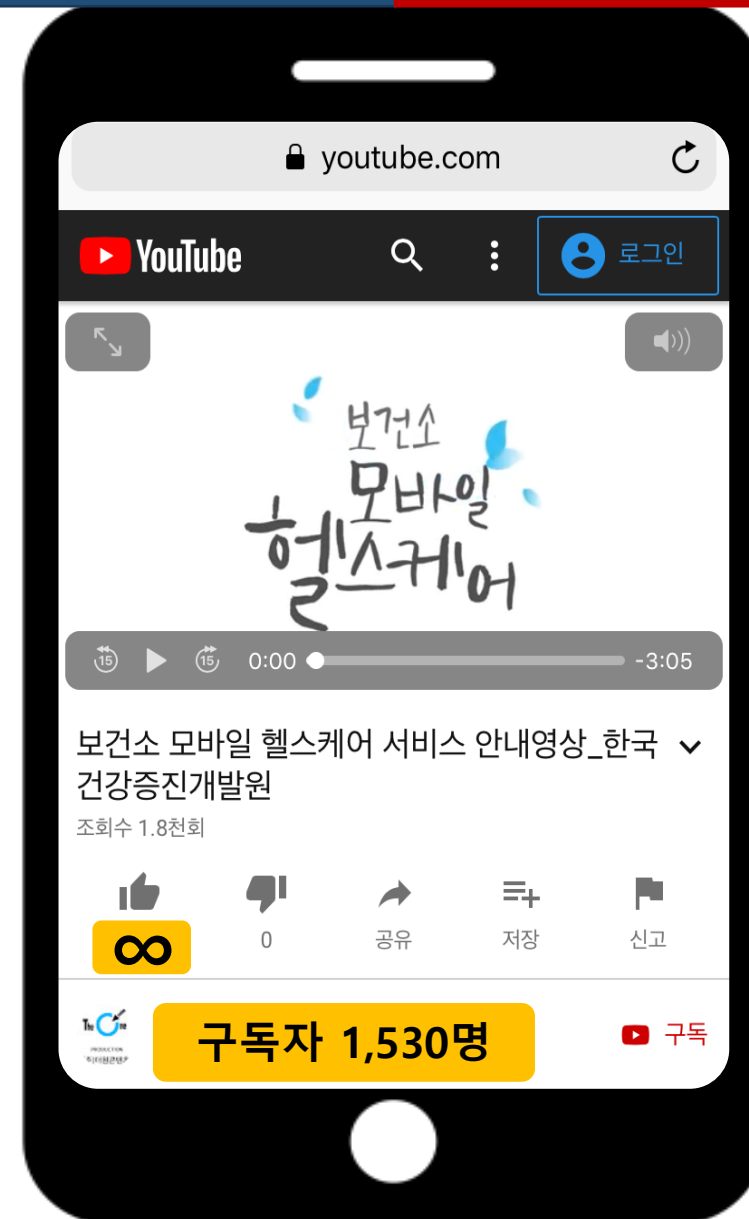


2020년 보건소 모바일헬스케어사업
110명

2020년 소아청소년 스마트 시범사업
100명

모바일헬스케어
오픈 APP

스마트 활동량계 활용
2020년 주민참여형 건강동아리
400명



감사합니다
