



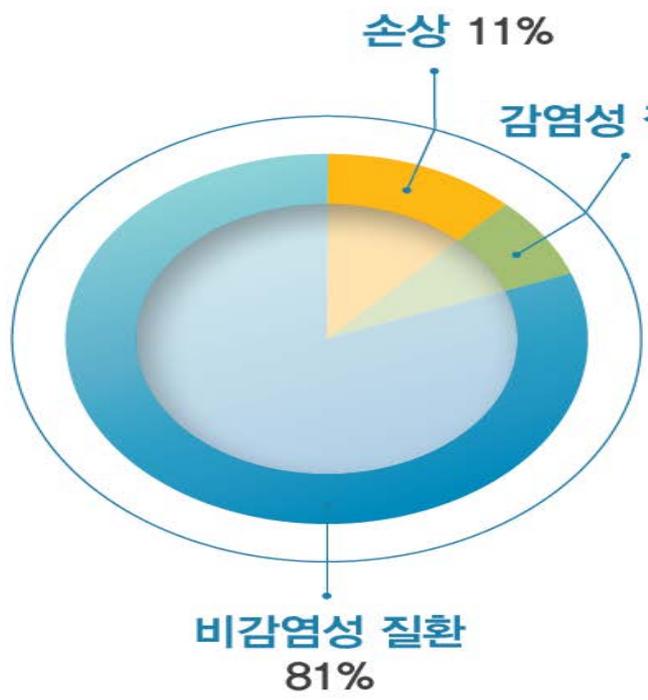
지역사회 중심 심뇌혈관질환 예방 관리  
거버넌스 구축방안

순천향대학교 의과대학

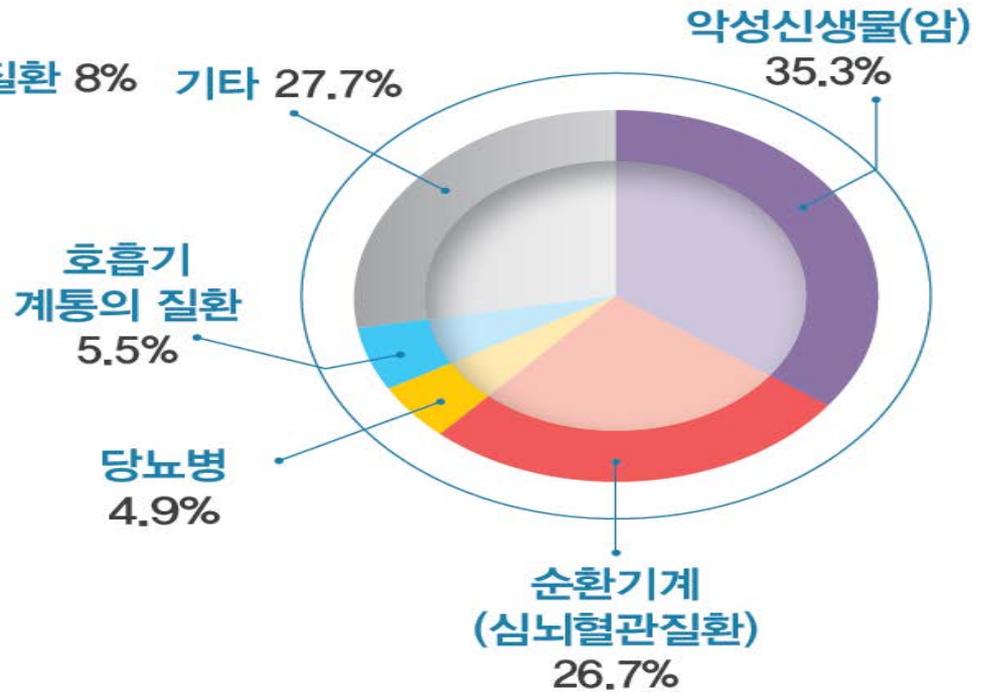
임선미

# 그림 | 우리나라 사망원인 구성비

(단위:%)



사망원인 구성비(2014)

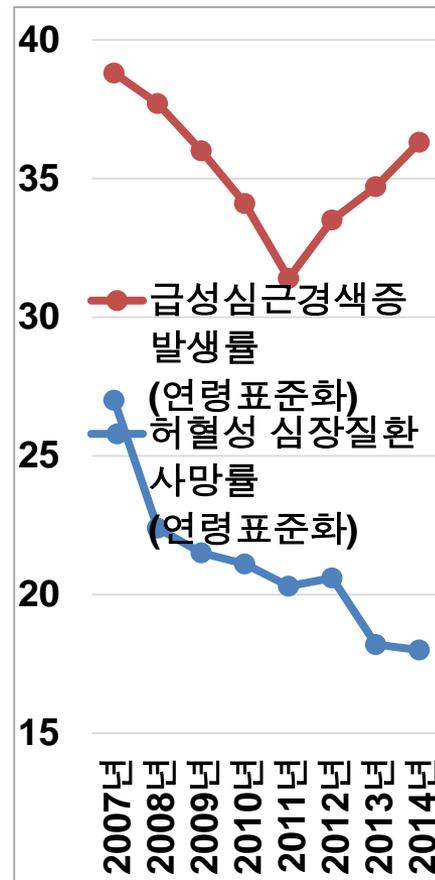
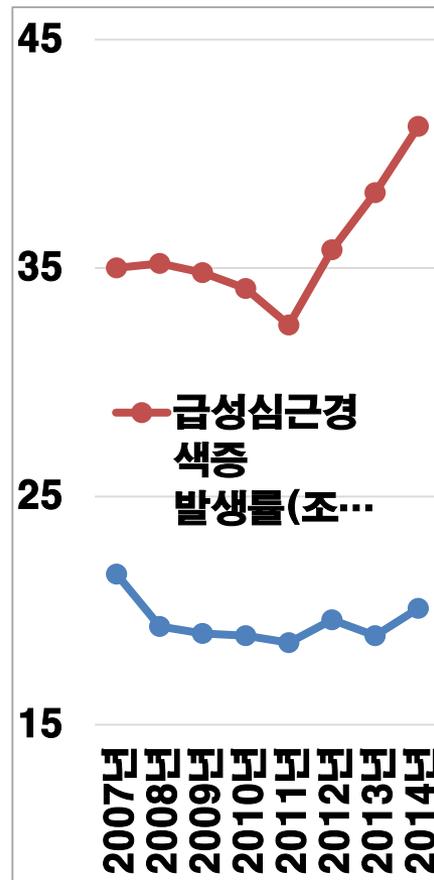
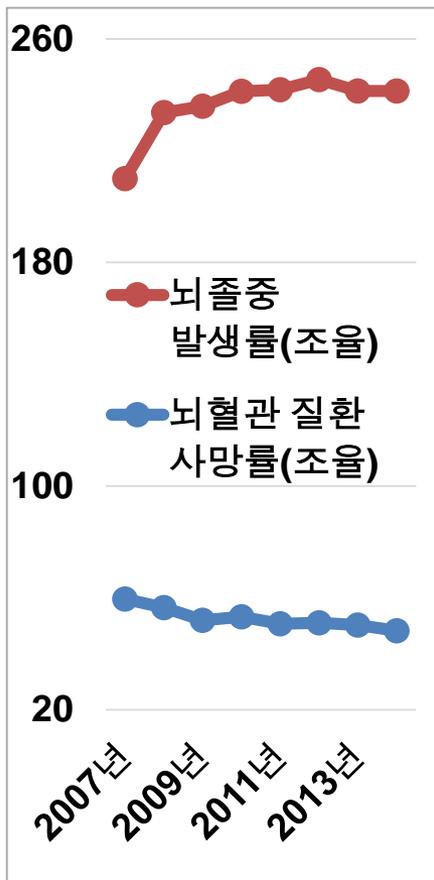
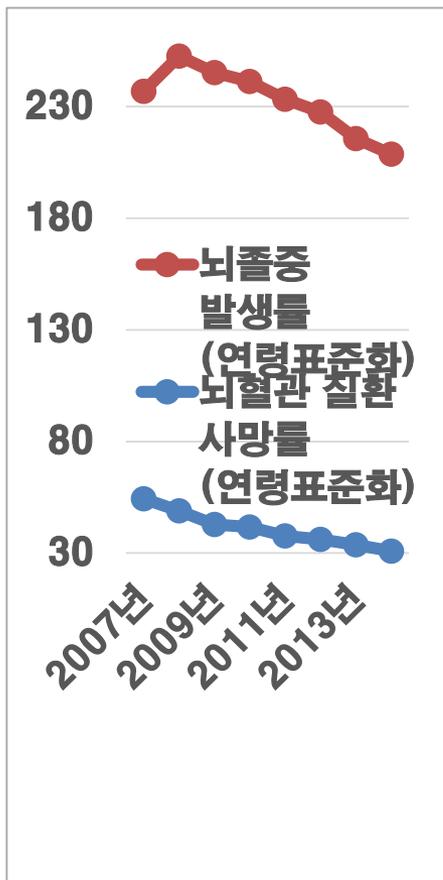


비감염성 질환 구성비(2014)

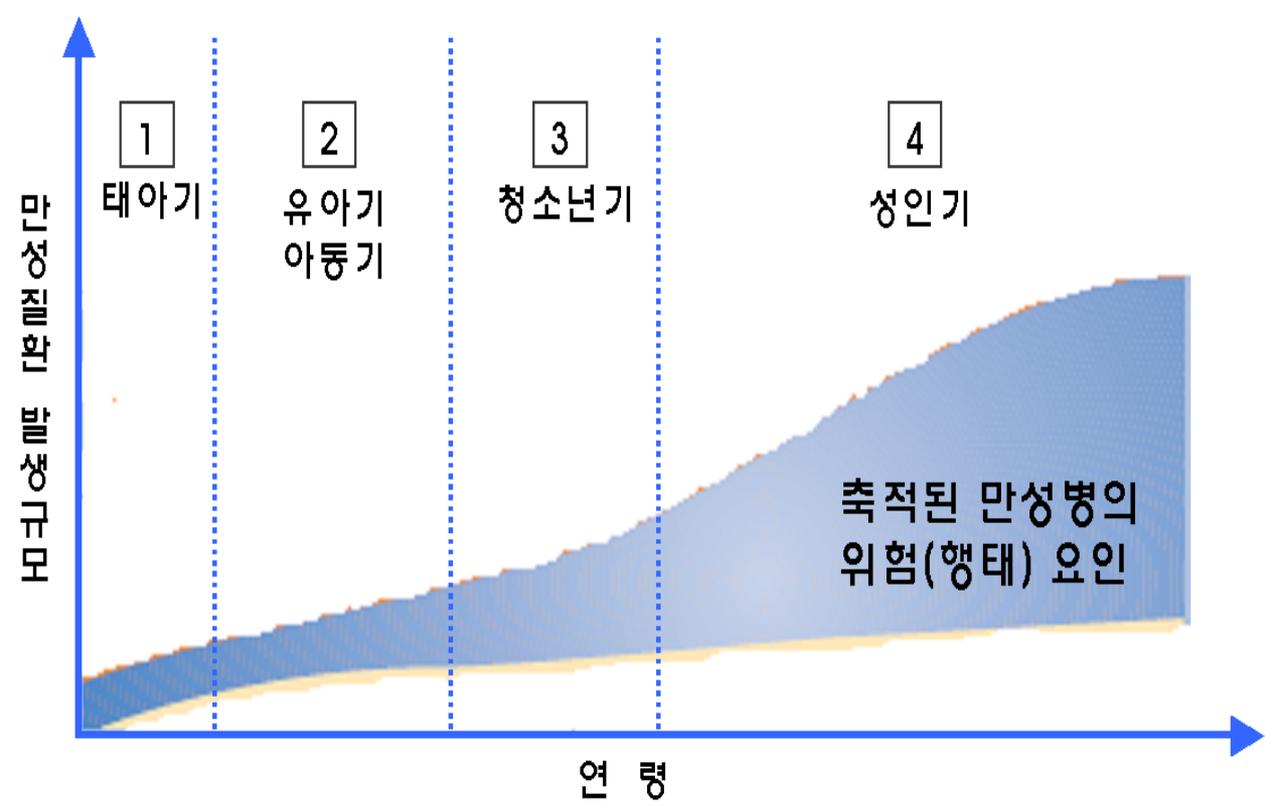
[자료원] 통계청, 사망원인통계



## 심뇌혈관 질환 중 주요 사망원인 추세



# 출생부터 청소년기까지 축적된 위험요인과 필연적인 노화과정으로 인해 성인기 이후 급증하는 심뇌혈관질환



# 다양한 건강위험요인들이 상호 작용하는 심뇌혈관질환

< Interrelationships among Various Chronic Diseases and Modifiable Risk Factors, United States >

	Cardiovascular Disease	Cancer	Chronic Lung Disease	Diabetes	Cirrhosis	Musculoskeletal Diseases	Neurologic Diseases
Tobacco use	+	+				+	+
Alcohol use	+	+	+		+	+	+
High Cholesterol	+						
High blood pressure	+						+
Diet	+	+		+		+	?
Physical inactivity	+	+		+		+	+
Obesity	+	+		+		+	+
Stress	+	?					
Environmental tobacco smoke	+	+	+				?
Occupation	?	+	+		?	+	?
Pollution	+	+	+				+
Low socioeconomic status	+	+	+	+	+	+	

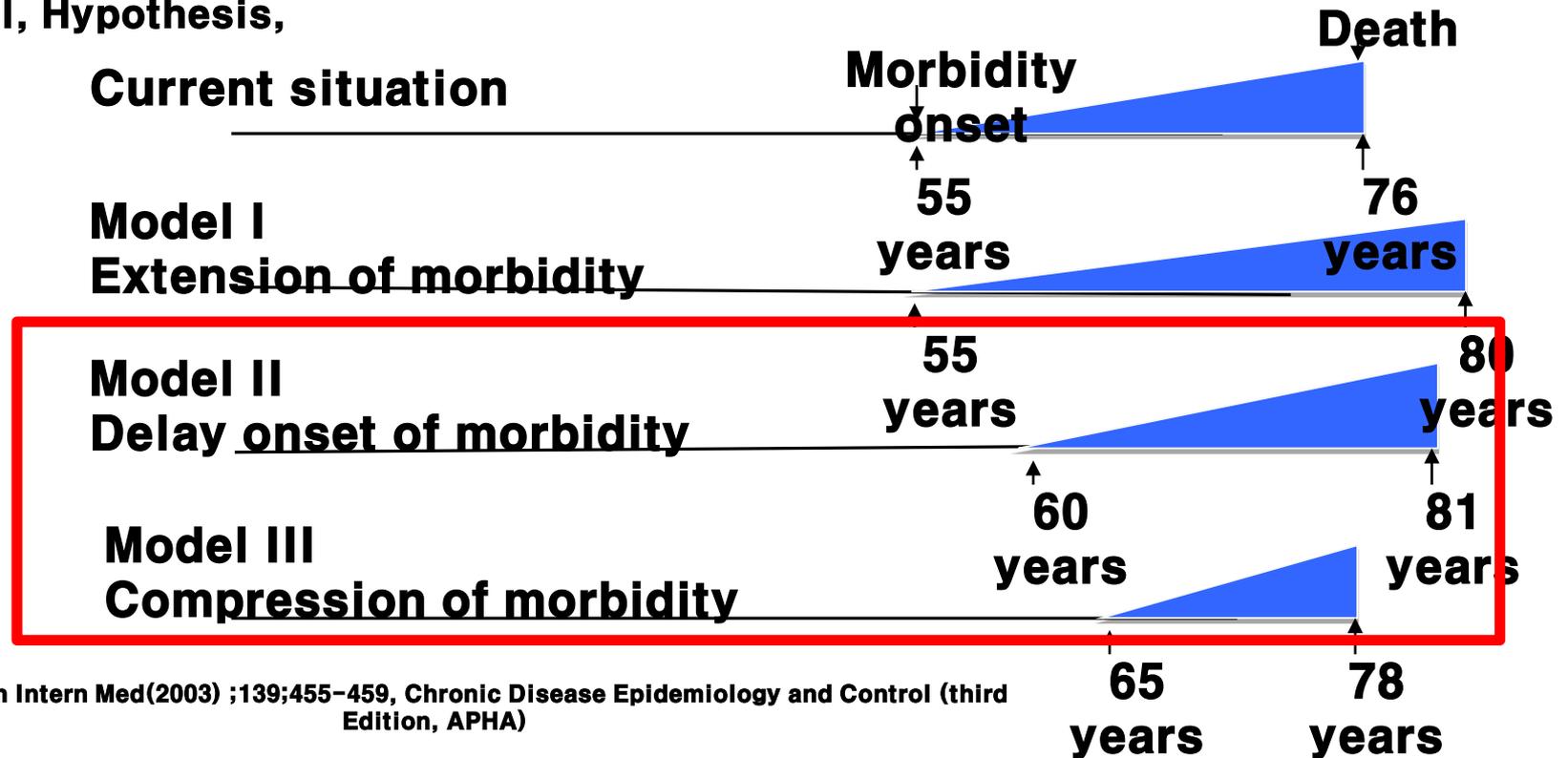
Note: + = established risk factor; ? = possible risk factor

Source: Chronic Disease Epidemiology and Control (third Edition, APHA)



# 사망에서 이환으로 중심 이동한 심뇌혈관질환 예방관리전략

Fries et al, Hypothesis, 2003



Source: ann Intern Med(2003) ;139:455-459, Chronic Disease Epidemiology and Control (third Edition, APHA)



## ◆ 심뇌혈관질환의 예방 및 관리에 관한 법률에 의한 관리 질병 정의(제2조)

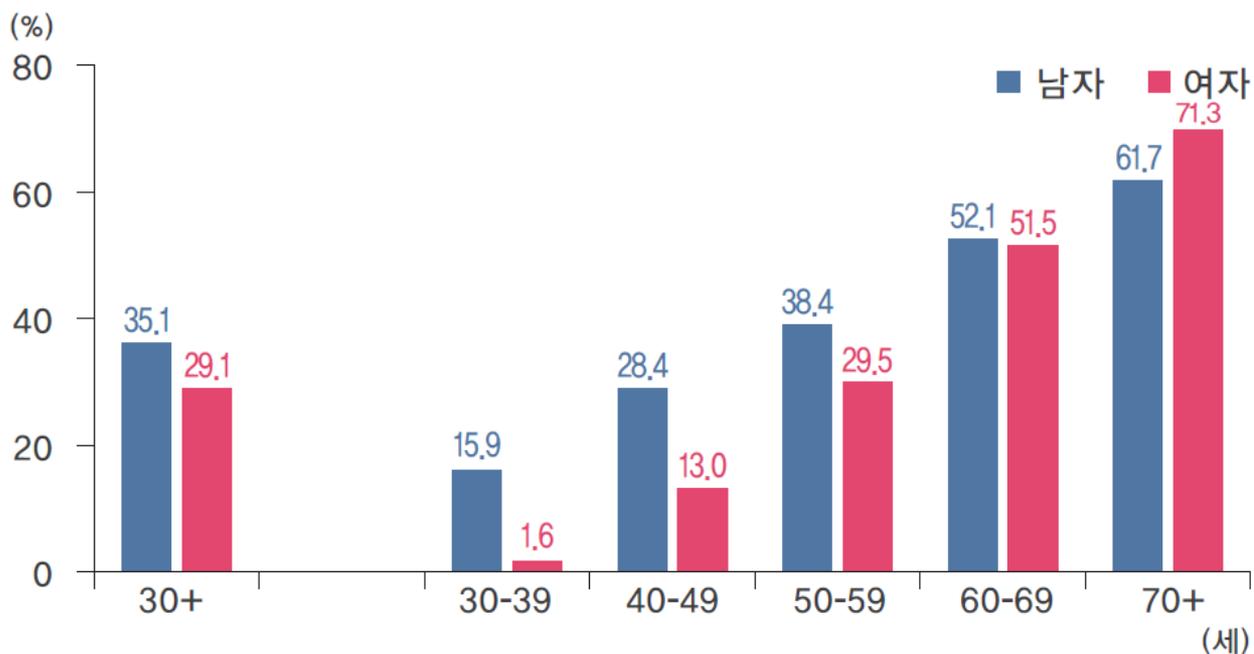
- 심근경색 등 허혈성 심장질환, 심장정지, 뇌졸중 등 뇌혈관질환, 고혈압, 당뇨병
- 그 밖에 보건복지부령으로 정하는 질환 : 심부전, 부정맥, 뇌동맥류

## ◆ 지역사회 중심 심뇌혈관질환 예방관리사업은 주로 고혈압과 당뇨병을 예방하고 관리하여 심장질환, 뇌혈관질환의 발생을 예방하는 것이 주요 목적



# 고혈압 유병률(2015)

## Ⅲ. 성별·연령별



- 자료원 : 국민건강영양조사, 2015 건강행태 및 만성질환 통계
- 고혈압 유병률 : 수축기혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기혈압이 90mmHg 이상 또는 고혈압 약물을 복용한 분을, 만30세이상



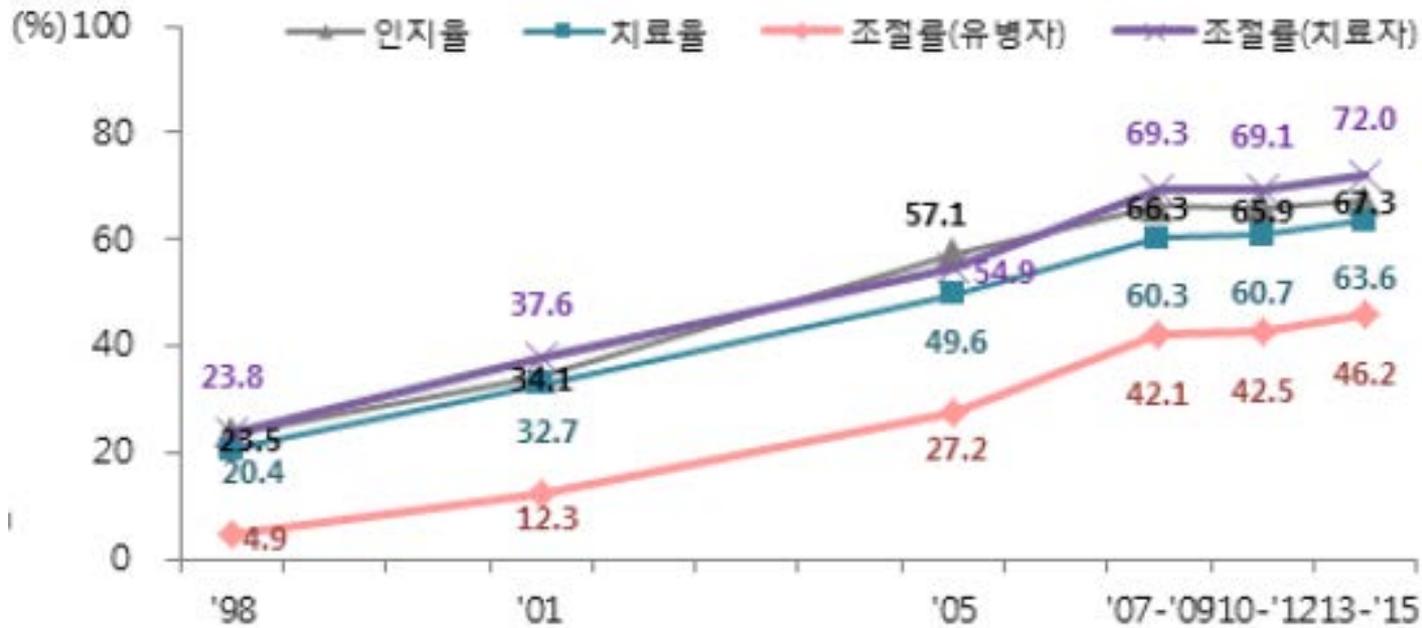
# 고혈압 유병률, 1998-2015 추이



- 자료원 : 국민건강영양조사, 2015 건강행태 및 만성질환 통계
- 고혈압 유병률 : 수축기혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기혈압이 90mmHg 이상 또는 고혈압 약물을 복용한 분을, 만30세이상
- 연도별, 소득수준별 : 2005년 추계인구로 연령표준화



# 고혈압 관리수준, 1998-2015 추이



※고혈압인지율: 고혈압 유병자 중 의사로부터 진단을 받은 비율, 만30세이상

※고혈압치료율: 고혈압 유병자 중 고혈압약물을 한달에 20일이상 복용한 비율, 만30세이상

※고혈압조절률(유병자기준): 고혈압 치료자 중 수축기혈압 140mmHg 미만이면서, 이완기혈압 90mmHg 미만인 비율, 만30세이상

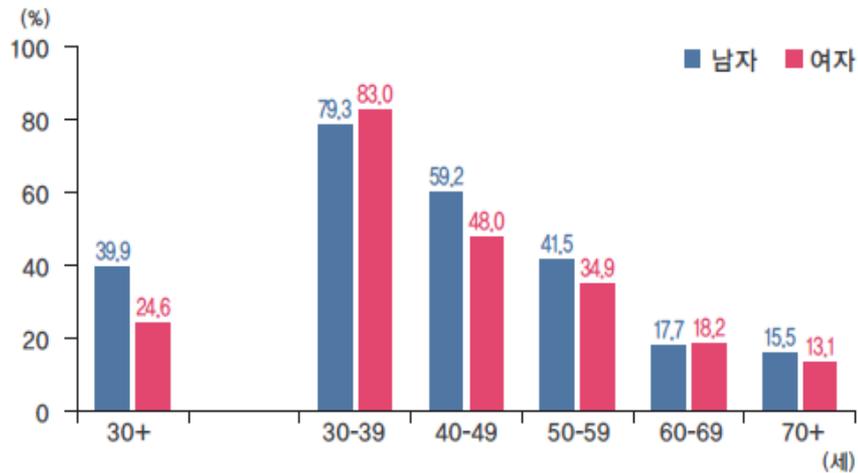
※고혈압조절률(치료자기준): 고혈압 치료자 중 수축기혈압 140mmHg 미만이면서, 이완기혈압 90mmHg 미만인 비율, 만30세이상

[자료원] 오경원. 만성질환 현황. 2016 국민건강영양조사 및 청소년건강행태온라인조사 결과발표 자료집

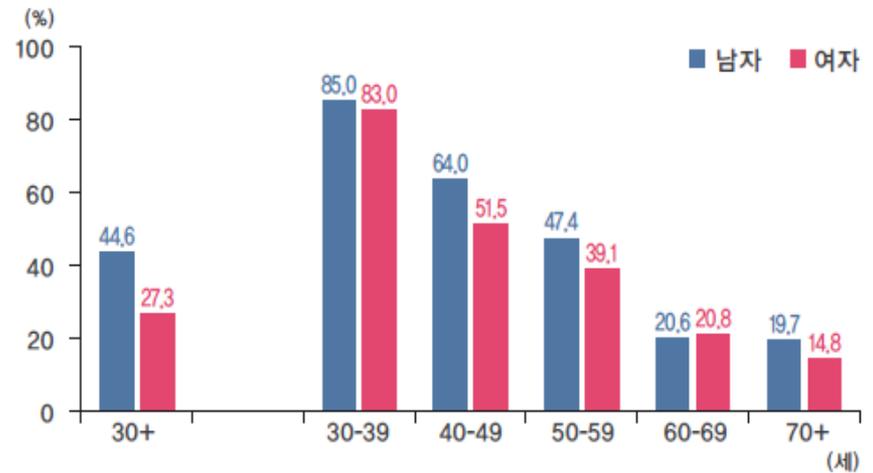


# 고혈압 관리수준(2015)

II. 성별·연령별 미인지율



III. 성별·연령별 미치료율



- 자료원 : 국민건강영양조사, 2015 건강행태 및 만성질환 통계
- 고혈압 미인지율 : 고혈압 유병자 중 의사로부터 고혈압 진단을 받은 적이 없는 분율, 만30세이상
- 고혈압 미치료율 : 고혈압 유병자 중 현재 혈압강화제를 복용하지 않거나 한달에 20일 미만 복용하고 있는 분율, 만30세이상
- 성별·연령별 : 제6기(2013-2015년) 자료통합 산출 결과



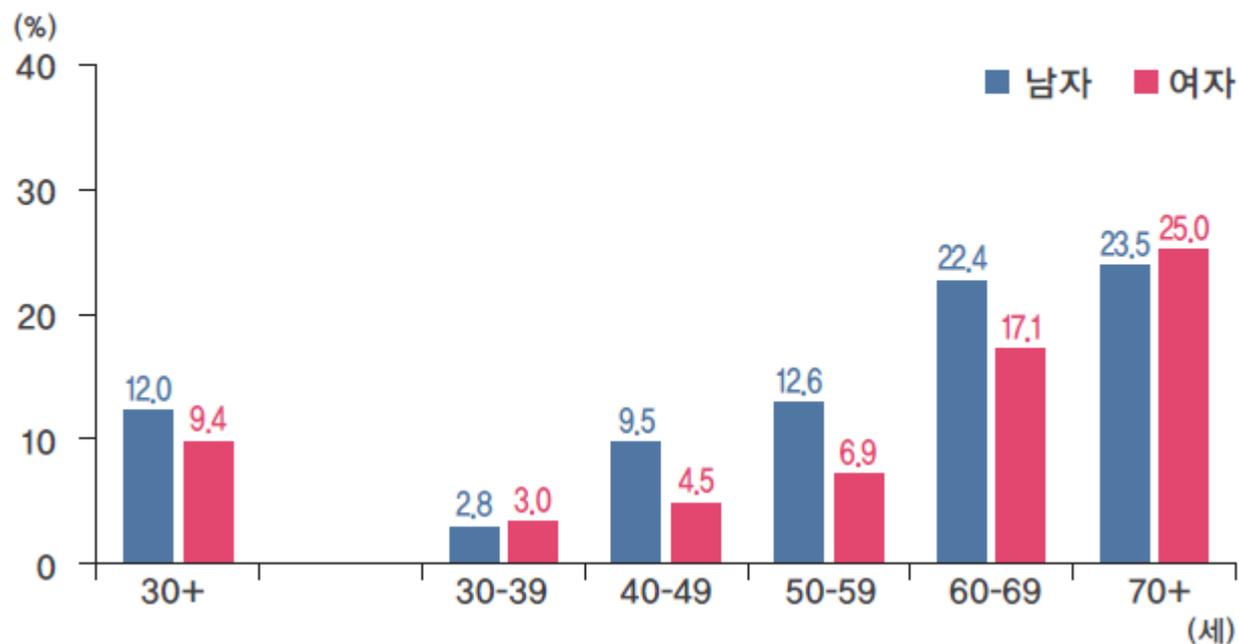
## 요약

- **전체 국민의 30.4%(2015), 약 900만 명이 고혈압을 가지고 있음**
  - 30세 이상 남자 3명 중 1명, 여자 4명 중 1명은 고혈압 유병자
  - 70세 이상에서는 여성의 유병률이 높음
- **치료자는 대체적으로 70% 이상의 조절률을 보이고 있음**
  - 30세 이상 고혈압 유병자 5명 중 2명은 미치료 상태
- **30대와 40대는 매우 높은 미인지율과 미치료율을 보이고 있어 고혈압 성 질환이 계속 진행될 가능성이 있어 인지율을 높일 대책이 필요**



# 당뇨병 유병률 (2015)

## ▮ 성별·연령별

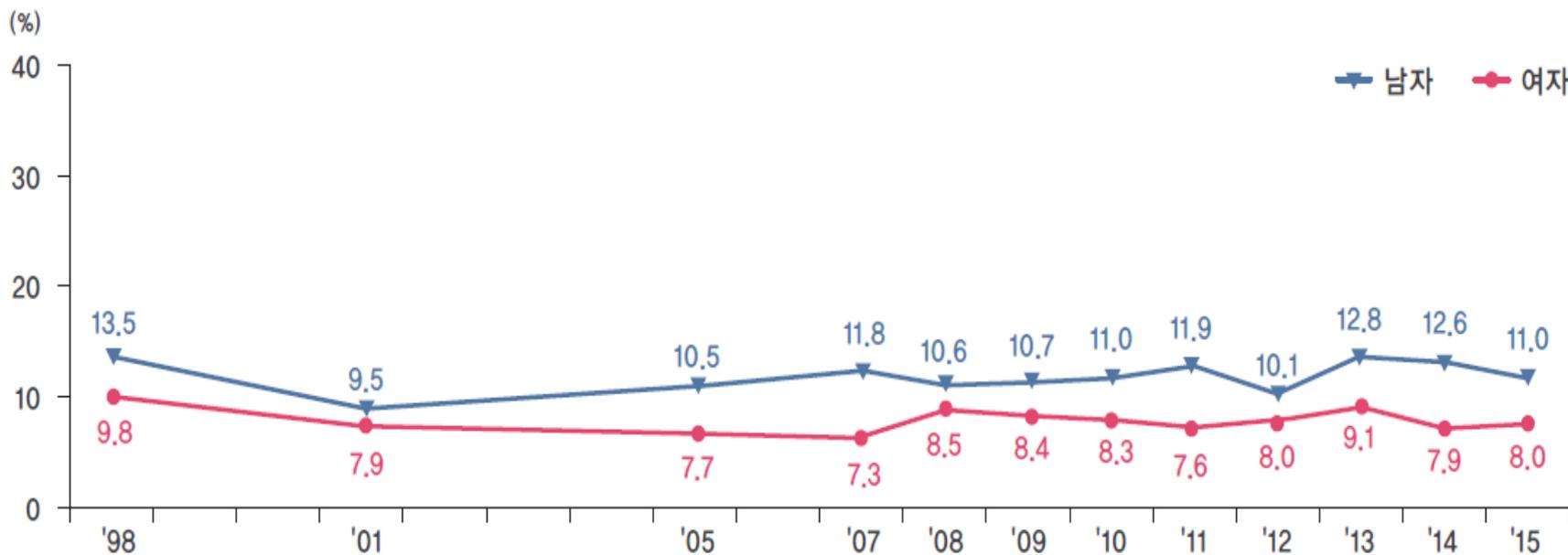


• 자료원 : 국민건강영양조사, 2015 건강행태 및 만성질환 통계

• 당뇨병 유병률 : 공복혈당이 126mg/dL 이상이거나 의사진단을 받았거나 혈당강하제 복용 또는 인슐린 주사를 투여받고 있는 분율, 만30세이상



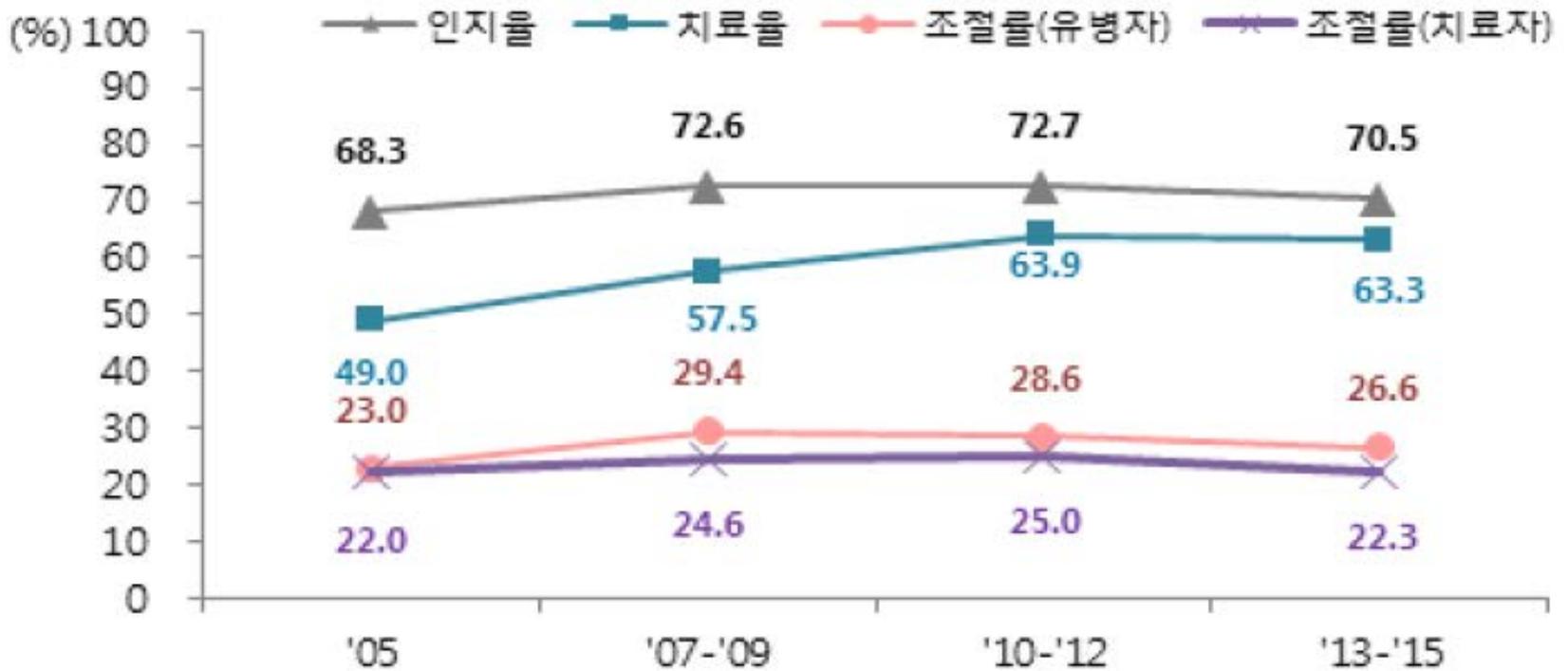
# 당뇨병 유병률, 1998-2015 추이



- 자료원 : 국민건강영양조사, 2015 건강행태 및 만성질환 통계
- 당뇨병 유병률 : 공복혈당이 126mg/dL 이상이거나 의사진단을 받았거나 혈당강하제 복용 또는 인슐린 주사를 투여받고 있는 분율, 만30세이상
- 연도별, 소득수준별 : 2005년 추계인구로 연령표준화



# 당뇨병 관리수준, 2005-2015 추이



※당뇨병인지율: 당뇨병 유병자 중 의사로부터 당뇨병 진단을 받은 분율, 만30세이상

※당뇨병치료율: 당뇨병 유병자 중 현재 혈당강하제 복용 또는 인슐린 주사 투여 분율, 만30세이상

※당뇨병조절률(유병자기준): 당뇨병 치료자 중 당화혈색소가 6.5%미만인 분율, 만30세이상

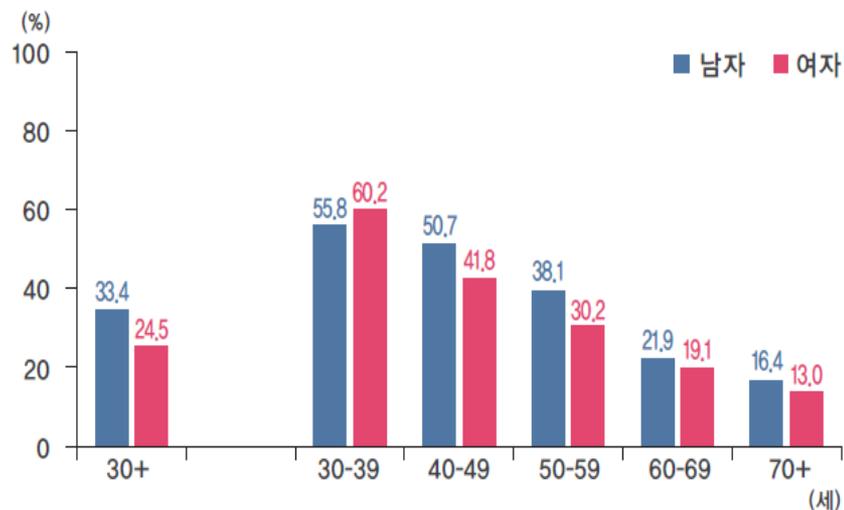
※당뇨병조절률(치료자기준): 당뇨병 치료자 중 당화혈색소가 6.5%미만인 분율, 만30세이상

[자료원] 오경원. 만성질환 현황. 2016 국민건강영양조사 및 청소년건강행태온라인조사 결과발표 자료집

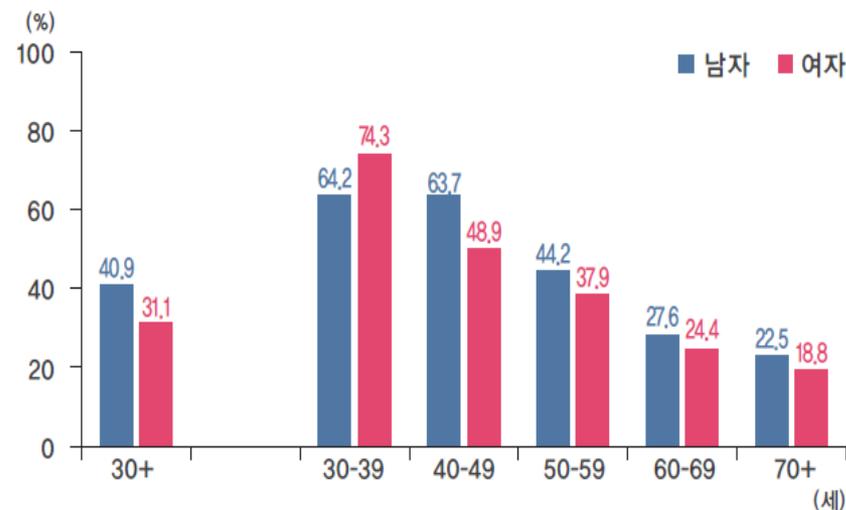


# 당뇨병 관리수준 (2015)

## I. 성별·연령별 미인지율



## II. 성별·연령별 미치료율



- 자료원 : 국민건강영양조사, 2015 건강행태 및 만성질환 통계
- 당뇨병 미인지율 : 당뇨병 유병자 중 의사로부터 당뇨병 진단을 받지 않은 분을, 만30세이상
- 당뇨병 미치료율 : 당뇨병 유병자 중 현재 혈당강하제 복용 또는 인슐린 주사 투여 등의 약물치료를 받고 있지 않은 분을, 만30세이상
- 성별·연령별 : 제6기(2013-2015년) 자료통합 산출 결과

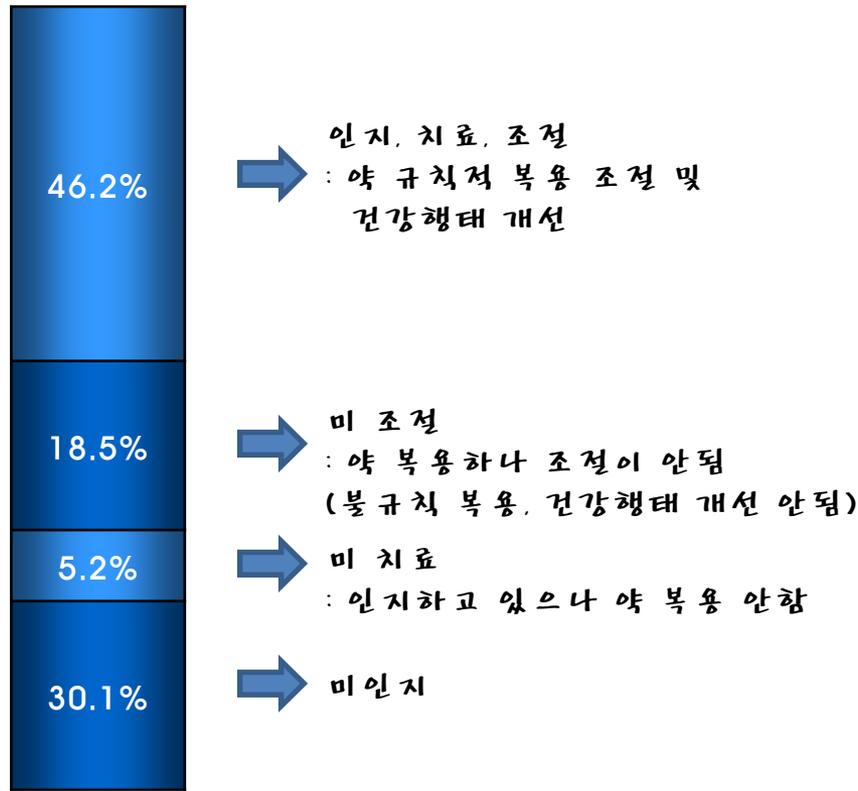


## 요약

- 전체 국민의 11% 약 320만 명이 당뇨병을 가지고 있음
  - 30세 이상 성인 10명중 1명은 당뇨병
- 당뇨병 유병률은 2012년부터 약간씩 증가하는 추세임
- 미 인지율은 연령이 높을수록 낮아지며 인지율에 따라 치료율도 낮아짐
- 치료자도 대체적으로 30% 이하의 저조한 조절률을 보이고 있음
- 30~40대 당뇨병 유병자 절반이상이 미인지, 미치료 상태로 당뇨병성 질환이 계속 진행될 가능성이 있음

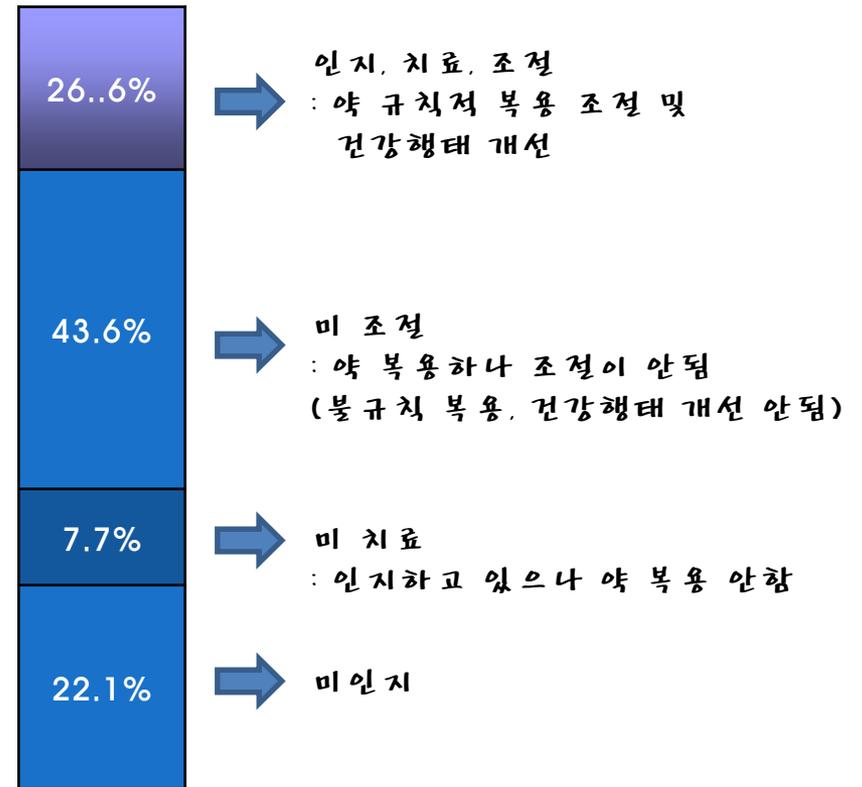


# 고혈압·당뇨병 환자 실태



고혈압

※ 고혈압 추정 환자수: 약 900만명(30.4%)



당뇨병

※ 당뇨병 추정 환자수: 약 320만명(11.9%)





# 고혈압·당뇨병 관리 전략

- 미인지자의 인지율을 높임: 건강보험 건강검진, 집단검사(캠페인 등), 병원진료 시 발견등록

- 인지하고 있으나 약 복용 안 함(4-8%)

- 각종 건강기능식품, 식품 등
- 생활습관만으로 질병회복 능력 기대



✓ 교육, 약 복용, 순응도 높임  
 ✓ 생활습관 개선 등

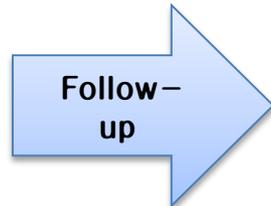
- 치료하고 있으나 조절이 안됨

- 고혈압: 17.5%(158만명)
- 당뇨병: 42.6%(136만명)



✓ 규칙적 방문, 약 복용, 순응도 높임  
 ✓ 생활습관 개선 등

- 인지하고 치료하고 조절도 잘됨



✓ Recall Remind Service  
 ✓ 생활습관 개선 지속 노력 등



## 최근의 지역사회 중심 고혈압 당뇨병 예방관리사업

- 고혈압·당뇨병 등록관리사업(2007년-)  
지역: 대구광역시 → 인천광역시, 경기도(4개 시) → 25개 시 군구  
재원: 건강증진기금
- 의원 급 만성질환관리제(2012년 4월-) : 전국적 시행  
재원: 건강보험
- 지역사회 일차의료 시범사업(2015년 -)  
지역: 4개  
재원: 건강보험
- U-health 시범사업(2009년-)  
지역: 4개  
재원: 건강증진기금
- 지역단위 정책: 서울시 대사증후군 관리사업

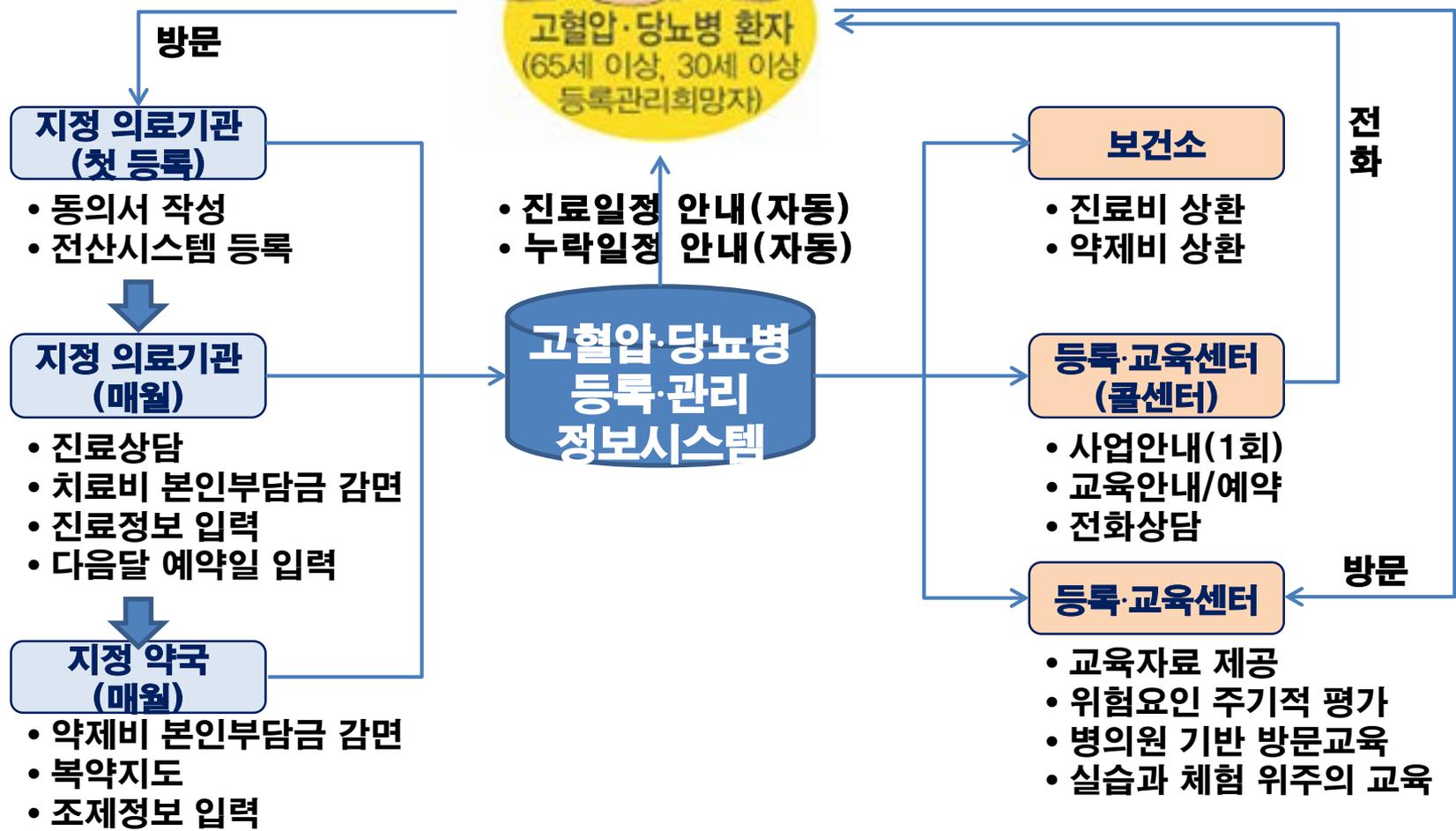


## 최근 사업의 관리경험과 성과

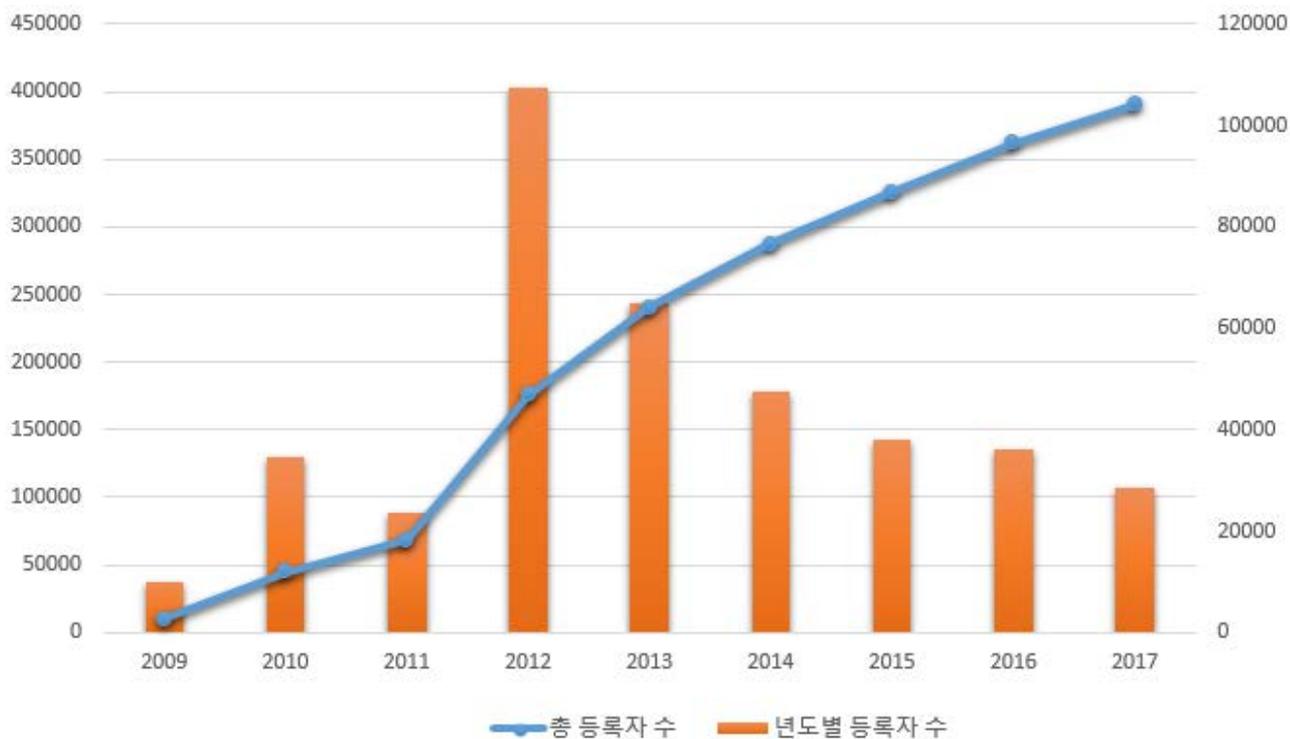
- 민간의료기관(주로 의원)과 보건기관의 참여와 협력
- 환자 교육과 상담 및 정보의 제공 시도
- 대상자 등록관리 정보시스템 활용
- 인센티브 체계 운영



# 고혈압 당뇨병 등록관리사업



# 고혈압·당뇨병 누적 등록자 수(2009.7.1~2017.8.31)



년 도	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
총 등록자 수 (명)	10,079	44,548	67,998	175,457	240,270	287,646	325,592	361,672	390,257
연도별 등록자 수 (명)	10,079	34,469	23,450	107,459	64,813	47,376	37,946	36,080	28,585



# 2017년 등록교육센터 별 신규등록 현황(2017.1.1~8.31.)

사업지역	소계				30~64세				65세 이상			
	신규 등록자수	등록율	등록자 수	외래실 인원	신규 등록자수	등록율	누계 등록자 수	외래 실 인원	신규 등록자수	등록율	누계 등록자 수	외래 실 인원
총계	28,932	41.4%	390,257	942,728	3,311	8.1%	44,358	546,481	25,621	87.3%	345,899	396,247
서울성동구	1,374	10.3%	5,096	49,607	67	0.80%	214	27,353	1,307	21.90%	4,882	22,254
광주광산구	954	42.0%	17,676	42,051	217	19.60%	4,928	25,129	737	75.30%	12,748	16,922
울산중구	1,020	34.4%	12,356	35,938	319	10.50%	2,371	22,613	701	74.90%	9,985	13,325
세종특별시	1,393	32.7%	9,551	29,214	106	3.30%	516	15,866	1,287	67.70%	9,035	13,348
광명시	1,370	48.5%	25,033	51,614	145	8.10%	2,479	30,759	1,225	108.10%	22,554	20,855
남양주시	3,261	44.8%	48,176	107,581	321	8.60%	5,343	62,422	2,940	94.80%	42,833	45,159
하남시	1,094	43.9%	12,259	27,936	127	9.00%	1,488	16,463	967	93.90%	10,771	11,473
안산시	2,539	41.8%	43,005	102,815	322	8.40%	5,813	69,015	2,217	110.00%	37,192	33,800
부천시	4,311	35.5%	47,853	134,975	689	5.40%	4,639	86,041	3,622	88.30%	43,214	48,934
강원도동해시	384	76.6%	15,470	20,193	71	51.40%	5,721	11,141	313	107.70%	9,749	9,052
강원도홍천군	691	47.5%	7,897	16,610	271	13.90%	1,161	8,376	420	81.80%	6,736	8,234
전북진안군	451	77.8%	5,272	6,779	111	34.10%	851	2,495	340	103.20%	4,421	4,284
전남목포시	1,102	46.6%	17,760	38,114	31	5.10%	1,016	19,885	1,071	91.90%	16,744	18,229
전남여수시	1,548	49.7%	24,959	50,198	84	6.50%	1,667	25,761	1,464	95.30%	23,292	24,437
전남장성군	390	64.8%	7,233	11,167	26	10.50%	429	4,103	364	96.30%	6,804	7,064
포항시	2,871	37.1%	31,168	83,997	164	3.10%	1,560	49,847	2,707	86.70%	29,608	34,150
경북경주시	1,485	41.3%	20,992	50,772	12	2.20%	551	25,269	1,473	80.20%	20,441	25,503
경남사천시	683	51.3%	10,302	20,080	33	8.60%	832	9,679	650	91.00%	9,470	10,401
제주시	2,011	44.7%	28,199	63,087	195	8.10%	2,779	34,264	1,816	88.20%	25,420	28,823



# 전체 교육실적(2017.1.1~8.31.)

사업지역	교육 횟수				교육생 수				
	고혈압	당뇨병	영양	합계	고혈압	당뇨병	영양	합계	
서울	성동구	162	144	21	327	2,463	1,890	285	4,638
광주	광산구	167	200	21	388	2,402	1,828	334	4,564
울산	중구	120	114	20	254	1,568	1,467	274	3,309
세종	세종시	142	56	14	212	1,377	519	178	2,074
	광명시	152	158	12	322	1,648	1,509	174	3,331
	남양주시	312	298	43	653	3,687	3,405	428	7,520
경기	하남시	96	64	16	176	1,751	1,094	211	3,056
	안산시	114	115	25	254	2,866	2,386	257	5,509
	부천시	145	134	15	294	1,863	1,700	271	3,834
강원	동해시	85	87	29	201	1,080	1,024	202	2,306
	홍천군	84	46	15	145	1,437	788	224	2,449
전북	진안군	115	84	16	215	928	727	136	1,791
	목포시	104	76	16	196	1,361	1,108	252	2,721
전남	여수시	236	247	18	501	5,004	5,073	224	10,301
	장성군	146	76	15	237	2,002	914	231	3,147
경북	포항시	233	134	14	381	2,877	1,427	244	4,548
	경주시	149	98	10	257	2,473	1,378	142	3,993
경남	사천시	97	85	35	217	1,516	1,278	621	3,415
제주	제주시	160	157	16	333	2,155	1,498	183	3,836
총 계		2,819	2,373	371	5,563	40,458	31,013	4,871	76,342
사업지역 평균실적		148.4	124.9	19.5	292.8	2,129.4	1,632.3	256.4	4,018.0
월 평균실적		12.4	10.4	1.6	24.4	177.4	136.0	21.4	334.8



# 사업 연도별 평균 혈당(mg/dL)

등록센터	사업연도						2017-2012 증감
	2012	2013	2014	2015	2016	2017.7	
서울성동	176.4	161.3	155.0	154.8	148.8	148.9	-27.5
광주광산	179.1	170.2	170.1	168.0	166.7	165.0	-14.1
울산중구	169.9	169.1	168.6	166.5	166.6	164.8	-5.1
세종시	174.6	180.2	177.9	175.2	172.3	171.3	-3.3
경기광명	158.7	160.2	160.4	160.5	161.8	160.6	-1.9
경기남양	167.3	170.0	169.7	167.8	165.7	161.6	-5.7
경기하남	170.7	173.7	172.2	169.7	168.5	169.8	-0.9
경기안산	164.2	166.7	165.5	163.5	164.8	163.7	-0.5
경기부천	165.1	164.2	164.0	164.2	164.2	162.4	-2.7
강원동해	168.3	167.5	166.9	163.3	159.1	162.1	-6.2
강원홍천	165.5	157.1	152.9	145.2	159.7	170.3	4.8
전북진안	174.1	172.9	170.3	171.5	171.6	168.8	-5.3
전남목포	167.2	164.0	164.0	159.8	156.6	157.8	-9.4
전남여수	180.0	179.7	177.8	175.3	174.5	174.2	-5.8
전남장성	180.4	175.6	176.8	173.8	171.1	171.7	-8.7
경북경주	190.9	180.6	179.8	176.6	174.2	173.5	-17.4
경북포항	184.6	173.9	171.3	167.5	167.3	166.4	-18.2
경남사천	183.6	177.4	171.0	168.3	170.7	172.0	-11.6
제주시	164.1	161.5	158.9	157.8	158.5	157.9	-6.2

Total 168.7 168.8 168.1 166.0 165.6 164.8 -3.9



# Multivariate generalized estimating equation models predicting systolic blood pressure

변수	특성	값	95% 신뢰구간	P-value
최초 수축기 혈압		126.032	( 125.74 - 126.32)	<.0001
나이	1세 증가	0.052	( 0.048 - 0.056)	<.0001
성별	여성	참고치		
	남성	0.991	( 1.052 - 0.930)	<.0001
교육이수	미이수	참고치		
	이수	-0.919	( -0.991 - -0.847)	<.0001
방문률	50%미만	참고치		
	50-60%	-1.014	( -1.161 - -0.867)	<.0001
	60-70%	-0.992	( -1.156 - -0.829)	<.0001
	70-80%	-0.967	( -1.128 - -0.806)	<.0001
	80-90%	-1.195	( -1.326 - -1.063)	<.0001
	90% 이상	-1.522	( -1.618 - -1.425)	<.0001
등록기간	0년	참고치		
	1년	-1.222	( -1.299 - -1.144)	<.0001
	2년	-1.279	( -1.382 - -1.176)	<.0001
	3년	-1.088	( -1.216 - -0.959)	<.0001
	4년	-0.728	( -0.889 - -0.567)	<.0001
	5년	-0.375	( -0.606 - -0.143)	0.002



# Multivariate generalized estimating equation models predicting blood glucose

변수	특성	값	95% 신뢰구간			P-value
최초 공복 혈당		174.50	(171.95	-	177.05)	<.0001
나이	1세 증가	-2.843	(0.030	-	0.103)	<.0001
성별	여성	참고치				
	남성	-2.843	(-3.350	-	-2.335)	<.0001
교육이수	미이수	참고치				
	이수	-0.685	(-1.267	-	-0.103)	0.021
방문률	50%미만	참고치				
	50-60%	-8.413	(-9.773	-	-7.052)	<.0001
	60-70%	-8.597	(-10.008	-	-7.186)	<.0001
	70-80%	-7.394	(-8.762	-	-6.027)	<.0001
	80-90%	-9.874	(-10.982	-	-8.767)	<.0001
	90% 이상	-13.053	(-13.858	-	-12.249)	<.0001
등록기간	0년	참고치				
	1년	-2.937	(-3.623	-	-2.252)	<.0001
	2년	-2.476	(-3.454	-	-1.499)	<.0001
	3년	-2.241	(-3.471	-	-1.010)	<.0001
	4년	-4.119	(-5.672	-	-2.566)	<.0001
	5년	-3.951	(-6.085	-	-1.817)	<.0001



# 효과 평가 결과 요약

## □ 고혈압 환자의 수축기 혈압

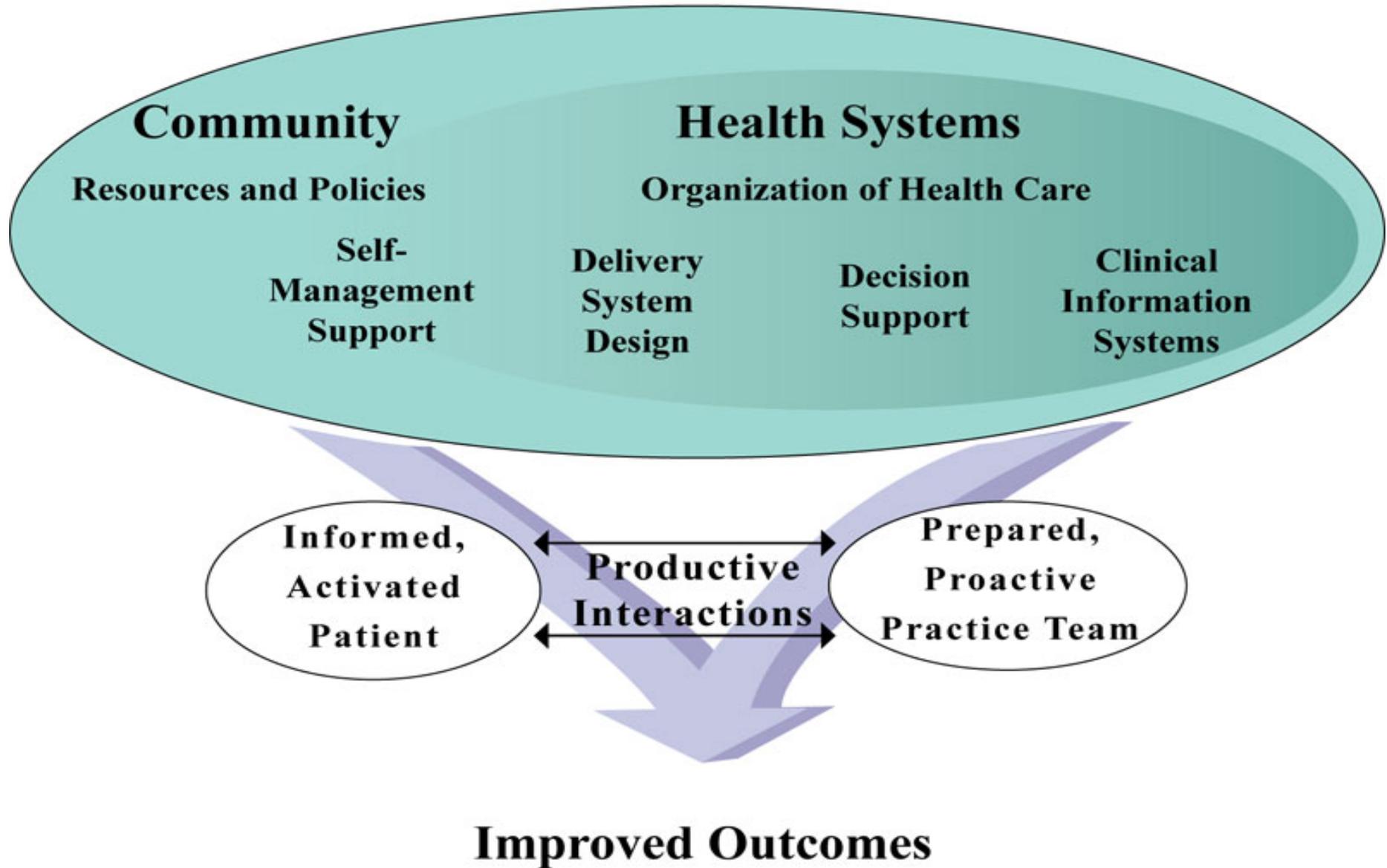
- 고혈압 환자의 최초 수축기 혈압 : 126.03mmHg
- 1세 증가 시 0.052mmHg 증가
- 교육이수시 0.919 mmHg 감소
- 방문률이 높을 수록 혈압이 감소하는 경향

## □ 당뇨병 환자의 혈당

- 당뇨병 환자의 최초 혈당 174.50mg/dL
- 1세 증가시 0.067mg/dL 증가
- 교육 이수시 0.685mg/dL 감소
- 방문률이 높을수로 혈당 감소가 두드러짐
- 등록기간이 길수록 혈당 감소가 커지는 경향이 있음



# The Chronic Care Model



# CCM 모델의 구성요소

구성요소	내 용	고당등록관리사업 포함여부 <sup>1)</sup>
보건의료기관 Health System Organization	<input type="checkbox"/> 질적 수준 향상에 대한 행정가 동기 능력 향상 <input type="checkbox"/> 치료 및 교육 제공자의 동기 및 능력 향상 <input type="checkbox"/> 질적 향상을 위한 조직과 기관의 능력 향상	△ △ △
자가관리 지원 Self Management Support	<input type="checkbox"/> 교육 및 관리지침을 환자에게 제공 <input type="checkbox"/> 자가관리에 동기부여 <input type="checkbox"/> 자가관리 필요도와 능력 평가 <input type="checkbox"/> 자가관리 지원도구와 자원제공 <input type="checkbox"/> 치료 및 관리방침 결정에 환자 참여	0 △ △ △ X
치료체계 설계 Delivery System Design	<input type="checkbox"/> 미진료에 대한 추적 관리팀 접근 <input type="checkbox"/> 환자 진료 및 관리 계획을 제공	0 X
환자관리지침 지원 Decision Support	<input type="checkbox"/> 지침, 프로토콜 및 조치사항 정립 <input type="checkbox"/> 치료 및 관리제공자에 대한 교육 및 전문성 제공 <input type="checkbox"/> 전문 컨설팅 환경 제공	△ △ △
임상정보체계 구축 Clinical Information System	<input type="checkbox"/> 환자 등록체계 확보 <input type="checkbox"/> 환자관리를 위한 정보 수집 및 활용 <input type="checkbox"/> 치료/관리 제공자, 팀 및 기관의 업무 수행 평가	0 △ △
지역사회 연계 Community Linkages	<input type="checkbox"/> 지역의 자원 연계 <input type="checkbox"/> 지역사회 서비스(캠페인)	0 0



# CCM 요소와 고혈압·당뇨병 등록관리사업

CCM 요소	고혈압·당뇨병 등록관리사업 요소
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 보건의료기관</li> <li>2. 자가관리 지원</li> <li>3. 치료체계 설계</li> <li>4. 환자관리지침 지원</li> <li>5. 임상정보체계 구축</li> <li>6. 지역사회 연계</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 등록 인센티브</li> <li>2. IT 기반 자가건강관리사업(시범사업)</li> <li>3. 리콜 리마인드서비스, 병의원맞춤식교육</li> <li>4. 교육상담 지침개발</li> <li>5. 등록기반 정보체계</li> <li>6. 캠페인, 국가검진결과 기반 접근</li> </ol>



# 지역사회 중심 고혈압 당뇨병의 효과적, 효율적 관리의 장애요인

- 누구를 어떻게 관리할 것인가에 대한 근거와 담론과 합의 부족?
  - 중장년? 노인? 취약계층?
- 공공보건기관의 사업의 분절화(fragmentation), 분절적 예산과 지불자 (fragmented financing and payers)
- 만성질환 관리 지원을 위한 자원(특히 인력)의 부족
- 보건의료정보체계: 통합적이지 못함
- 자가관리와 보건의료정보이해능력(소통) 고려 미흡
- 예산 지원 미흡





# 이슈 1: 사업을 위한 인센티브 제공이 필요한가?

## Pay For Performance

- 2000년 전후로 의료 질 향상을 위해 의사와 병원에 대한 인센티브 관심
- 공급자 행위변화를 위한 충분한 자원 요구됨(Epstein 등, 2006; Doran 등, 2006)
- 고혈압 질적 관리를 위한 의사 보수와의 연동에서 효과 없음(Seumaga 등, 2011)
- 국내: 만성질환관리비, 생애전환기 검진 상담료
- 환자의 건강행위 변화를 직접적으로 하지 않음



## Pay For Performance For Patients

- Blue Shield, IBM, UnitedHealth Inc. 등
- 환자건강행위에 직접적인 인센티브, 디센티브
- 비연속적 행위(외래방문, 예방접종, 교육참여 등, Largard 등, 2007)에 효과
- 연속적 행위+사회적 지지가 있을 때 효과(체중감소, 금연 성공 : Volpp 등, 2008, 2009)
- 저소득층에서 효과(Sutherland 등, 2008)
- 가이드라인(Marita 등, 2011) ①평가도구 명확 ②사회적 지원전략 ③적절한 크기의 인센티브 ④즉각적 보상



# 고혈압 당뇨병 등록관리사업 인센티브 사례

- 1500원 정액제로 기 진료비 지원
- 예산에 대한 부담요소
- 노인의 지속치료율이 조기사망과 관련이 있는가? Y
- 노인은 고혈압·당뇨병 관리에 vulnerable 대상인가? Y
- 노인의 지속치료율을 높일 다른 대안이 있는가? N
- 현재의 진료비 지원은 지속치료율을 10%p 이상 증가
- 사업을 견인하는 방안(등록률), 1차 의료기관 이용률 증가
- 목적과 결과가 명확함

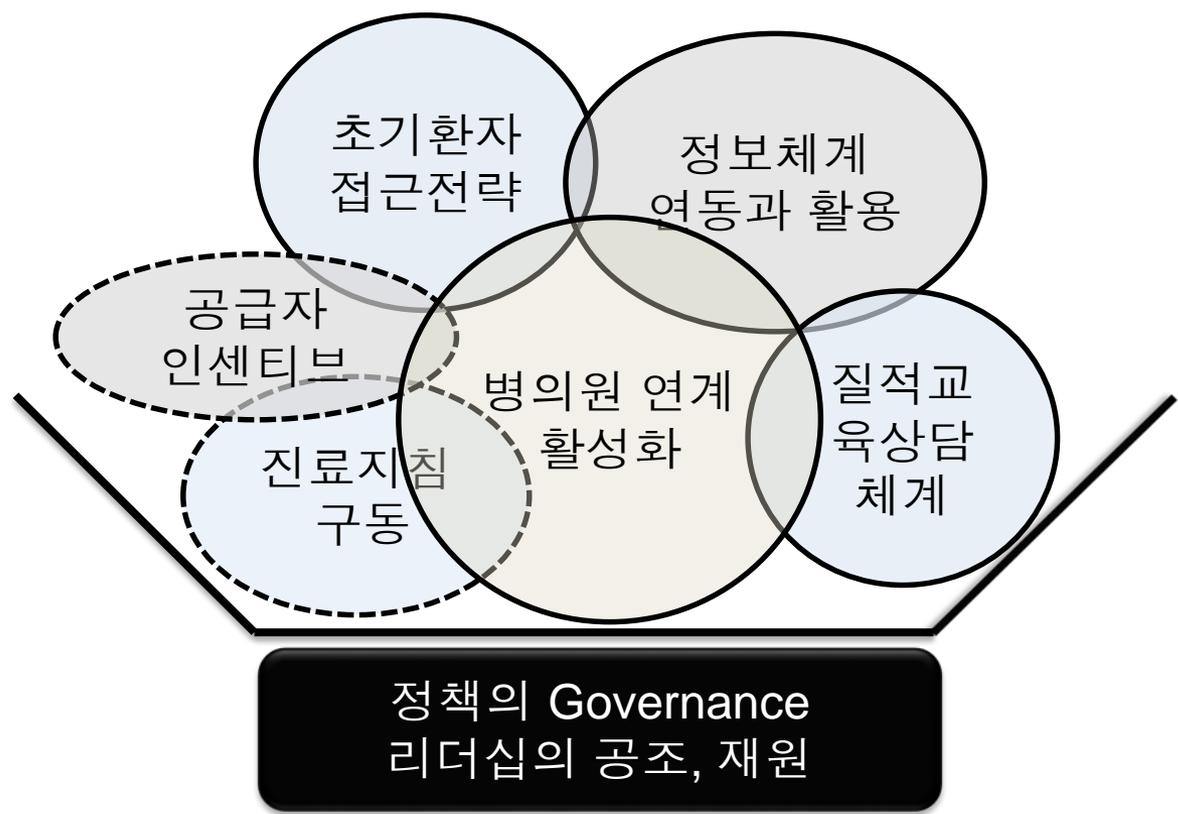


## 이슈 2 : 보건소에서 환자 대상사업이 필요한가?

- 보건소는 인구집단을 대상으로 하는 사업
- 고혈압, 당뇨병은 30세 성인의 약 40% 차지하는 큰 집단
- 고위험집단에 대한 공공지원 인프라가 필요하다.
- 집단적 접근과 개별접근은 상호 연계, 시너지 역할
- 1차 의료 영역에서 담당할 수 없는 영역에 대한 지원
- 역할의 분담이 효율적



# 고혈압·당뇨병 등록관리사업의 발전과제



# 과제 1 : 병 의원과의 협력체계 구동

- 가장 핵심적인 과제
- 병 의원의 역할 : 환자 치료 뿐 아니라 지역의 만성질환관리를 위한 파트너, 환자에게 동기부여, 공공자원 활용연계, 지역사업이 효율적으로 운영되도록 지원
- P4P의 인센티브의 국내 효용성 검토를 위한 시범사업 중:  
지역사회일차의료 시범사업
- 실질적 지역단위에서의 협력논의(Bottom up)
- 보건소를 포함하는 공공기관 서비스의 다양화와 질 확보



## 과제 2 : 정보시스템의 연동과 활용

- 수요파악과 과정추적을 위한 지역사회 기반 정보시스템
- 건강보험체계와의 연동에 실패
- 등록, 진료비 및 치료비 상환
- 진료일 리콜 리마인드 SMS, ACS
- 미 치료자 상담
- 혈압, 혈당 모니터링
- 정보활용: 교육상담대상자의 선발, 의뢰 기능



## 과제 3 : 교육상담 체계의 질 확보

- 내용 : 근거중심, 자가관리 기술 중심 실습교육 개발
- 대상 : 효율적 교육상담을 위한 대상 접근
- 인력개발 : 교육모듈 개발, 검정





➤ 참고 및 PPT 인용자료

박윤형, 2017 심뇌혈관질환관리사업 중간보고, 2017. 9

김영택, 만성질환 예방관리를 위한 공중보건 정책방향 전망, 2017.9

이순영, 고혈압 당뇨병 등록관리사업의 현황과 과제 , 2014.10

이경수, 한국형 만성질환관리 모형의 개발, 2013.7



A vibrant landscape featuring a lush green field in the foreground, a line of trees in the middle ground, and a bright blue sky with scattered white clouds and a prominent sun in the upper right. The overall scene is bright and cheerful.

**감사합니다.**