

# 폐경단계별 주요 건강지표 및 만성질환 발생률 추이 변화

## Change in major health indicators and chronic disease incidence according to menopause stage

국민건강보험공단 건강보험연구원

김소영 · 이선미 · 라규원

### Introduction

#### ○ 연구배경

- 2040년을 기점으로 우리나라의 여성인구(50.1%)가 남성인구(49.9%)보다 증가하고 특히, 전체 여성 중 50세 이후 여성의 비율이 2010년 31.4%에서 2050년 61%로 증가할 것으로 예상됨
- 여성은 전체 수명의 3분의 1이 넘는 30여년을 폐경 후 보내게 되며, 폐경으로 인한 여성호르몬의 변화는 만성질환 발생의 주요 위험요인으로 제시되고 있음. 건강한 노년을 준비하는 단계로 폐경기 성인여성의 건강문제 현황을 파악할 필요가 있음

#### ○ 연구목적

- 폐경기 성인여성의 주요 건강문제를 파악하여 향후 여성건강증진을 위한 사업 마련의 기초 자료로 활용하기 위함

### Method

#### ○ 분석 대상

- 2012~2016년 일반건강검진 및 국가암검진 수검자 중 폐경연도 산출이 가능하고, 수검일 이전 분석 관련 질환 과거력이 없는 성인 여성 6,112,059명

#### ○ 분석 자료

- 2012~2016년 일반건강검진 및 암검진 문진결과
- 2011~2016년 일반건강검진 수검자의 의료이용연계자료

#### ○ 분석 방법

- 폐경단계에 따른 주요 건강지표의 변화 :  $\chi^2$ -test, t-test, GLM
- 폐경단계에 따른 주요 질환 발생현황 :  $\chi^2$ -test

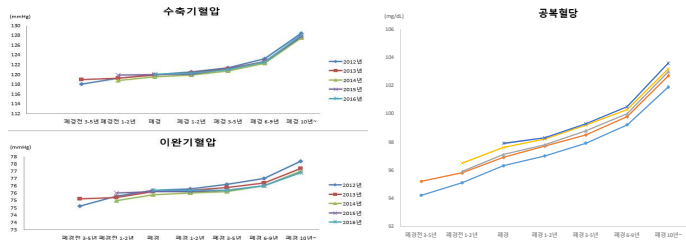
#### ○ 용어정의

- ‘폐경단계’ - 응답한 개인별 폐경연령에 출생연도를 더해 폐경연도를 산출, 이를 기준으로 역추적하여 총 7단계의 폐경단계로 구분 (폐경전3~5년부터 폐경후10년이상)

### Result

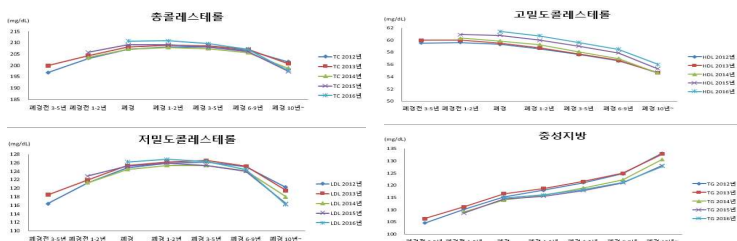
#### ○ 폐경단계별 주요 건강지표의 변화

- (혈압 및 공복혈당)
  - ‘폐경단계 (평균 50.5세)’부터 고혈압전단계, 당뇨병전단계에 해당



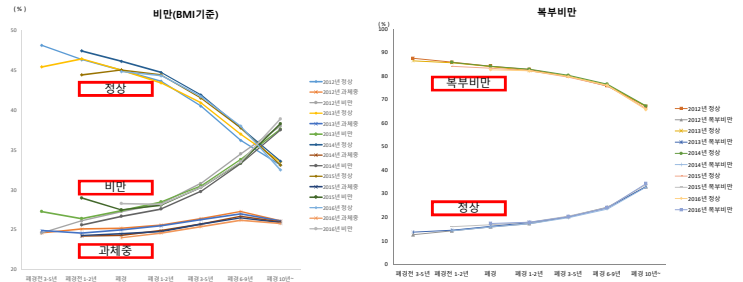
#### • (콜레스테롤 및 중성지방)

- (TC 및 LDL) ‘폐경전3~5년’부터 ‘폐경후 3~5년’까지 증가 후 감소
- (HDL) 지속적으로 감소, (TG) 지속적으로 증가



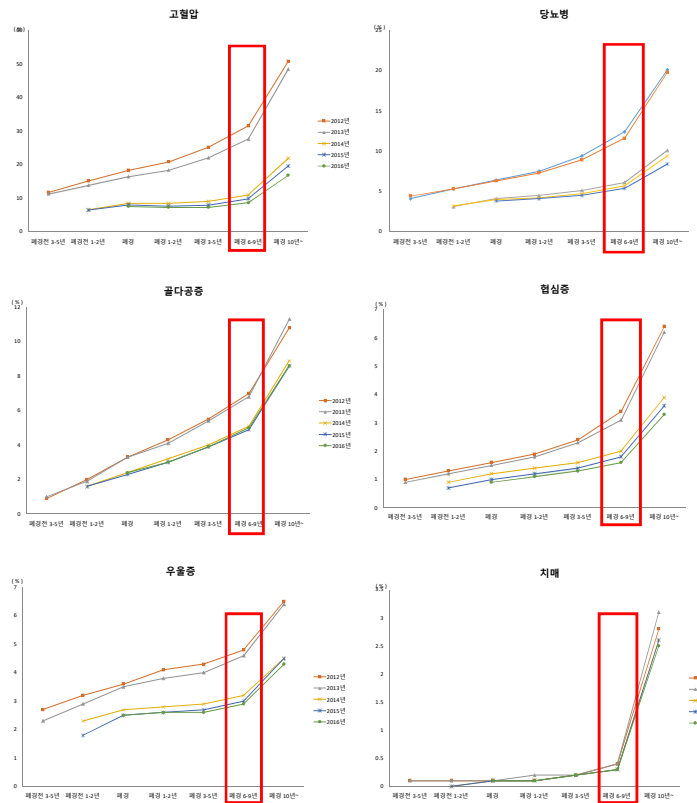
#### • (BMI 및 복부비만)

- (BMI) ‘폐경6~9년’ 이후 ‘비만’비율이 ‘정상’비율보다 높음
- (복부비만) ‘정상’비율은 지속적으로 ‘감소’하는 반면, ‘복부비만’비율은 지속적으로 ‘상승’



#### ○ 폐경단계별 주요 질환 발생 현황

- 고혈압, 당뇨병, 협심증, 우울증, 치매, 골다공증 등 주요 만성질환의 발생률이 폐경단계가 진행될수록 유의하게 지속적으로 증가( $p < .0001$ )
- 특히, ‘폐경후 6~9년’ 시점부터 질환 발생률이 급 상승됨



### Conclusions

- 주요 연구결과를 종합해보면, 폐경기 성인여성의 주요 건강지표의 악화 및 만성질환 발생 시점이 ‘폐경후 6~9년’부터 급격히 상승되는 것으로 확인됨 그러나, 우리나라의 여성건강정책은 주로 가임기여성의 건강지원에 초점이 맞추어져 있음
- 여성의 생애주기에서 건강문제와 직면된 주요 변화 시점으로 폐경에 대한 사회적 인식변화를 유도하기 위한 장기적인 홍보활동 및 폐경기 여성의 자가건강관리 향상을 위한 사후관리 체계 마련이 필요할 것으로 판단됨