

# 고용형태에 따른 국민건강보험 일반건강검진 수검

## Association between Employment Status and NHI Health Examination



김우림<sup>1</sup>, 전성연<sup>2</sup>, 이상아<sup>2\*</sup>

1 Division of Cancer Control & Policy, National Cancer Control Institute, National Cancer Center, Goyang, Republic of Korea  
2 Research and Analysis Team, National Health Insurance Service Ilsan Hospital, Goyang, Republic of Korea

### INTRODUCTION

- 건강검진은 질병의 조기발견과 치료에 중요한 역할을 수행한다. 따라서 많은 국가에서 건강검진을 독려하고 있으며, 우리나라 역시 만 20세 이상의 건강보험가입자를 대상으로 일반건강검진을 실시하고 있다.
- 국민건강보험 일반건강검진은 문진 및 체위검사, 흉부방사선 검사, 혈액검사, 요검사, 구강검진 등을 실시하며, 건강보험가입자 중 직장가입자의 경우 사무직 근로자는 2년에 1회, 비사무직 근로자는 1년에 1회 건강검진을 시행하고 있다. 해당 사업장으로 건강검진표가 발송되며, 정당한 사유 없이 미수검 시 사업장과 근로자에게 과태료가 부과된다.
- 고용형태에 따라 건강 격차가 존재한다는 많은 선행연구를 비추어 볼 때, 비정규직 근로자의 경우 건강검진에 있어서도 격차가 생길 가능성이 있다.
- 2018년 기준 비정규직 근로자가 전체 임금근로자의 3분의 1 수준에 해당하는 것을 고려한다면 고용형태에 따른 건강격차를 줄이기 위한 노력이 필요하다.
- 따라서 이 연구는 직장가입자인 임금근로자를 대상으로 고용형태에 따라 국민건강보험공단 일반건강검진 수검에 차이가 있는지 확인해보고자 한다.

### METHODS

**자료원 및 연구대상자** 국민건강영양조사 2014-2016 자료를 활용하였으며, 참여자 중 경제활동을 하고 있고 임금근로자라고 응답한 20-64세 성인 중 직장가입자를 대상으로 하였다.

**변수 설명** 고용형태는 비정규직과 정규직으로 구분하였고, 국민건강보험공단 일반검진은 최근 2년간 해당 검진을 받은 적이 있다고 응답한 경우를 수검자로 분류하였다. 이 외에 직장관련변수로 교대근무형태(낮근무, 밤근무, 교대근무), 근무시간, 직종을 활용하였다.

**통계분석방법** 카이제곱검정과 다중 로지스틱회귀분석을 실시하였으며, 성별, 교대근무형태, 직종별로 서브그룹분석을 실시하였다. 모든 분석은 SAS 9.4 버전을 활용하였다.

### DISCUSSION

- 직장가입자만을 대상으로 분석을 실시하였음에도 불구하고 비정규직 근로자의 경우 정규직 근로자에 비해 국민건강보험공단 일반건강검진 수검이 낮은 경향을 확인하였다.
- 비정규직 근로자는 계약 기간이 짧기 때문에 건강검진 시기가 오기 전에 계약이 종료되는 등의 문제가 낮은 수검률의 원인이 될 수 있다.
- 비정규직은 산업보건관리측면에서 취약집단으로 알려져 있기에, 고용형태에 따른 건강격차를 줄이기 위한 대안 마련이 필요하다.
- 따라서, 출생년도의 홀수년도와 짝수년도를 기준으로 시행하는 현행 건강검진 시행시기 기준을 변경하는 등의 방안 마련이 필요하다.

### RESULTS

Table. General characteristics of the study population and the results of multiple logistic regression

Variables	TOTAL		National Health Insurance Health Screening						
			No		Yes		p-value	a. OR	95% CI
			N	(%)	N	(%)			
Employment status							<.0001		
Permanent	2,435	64.1	677	27.8	1,758	72.2		1.00	–
Temporary	1,364	35.9	544	39.9	820	60.1		0.54	(0.44 – 0.66)
Shift type							<.0001		
Day duty	3,294	86.7	1,075	32.6	2,219	67.4		1.00	–
Evening, night duty	173	4.6	81	46.8	92	53.2		0.61	(0.42 – 0.89)
Shift worker	332	8.7	65	19.6	267	80.4		1.91	(1.39 – 2.63)
Working hour							0.2723		
Less than 40 hours	611	16.1	212	34.7	399	65.3		0.90	(0.72 – 1.13)
40 to 52 hours	2,393	63.0	750	31.3	1,643	68.7		1.00	–
53 hours or more	795	20.9	259	32.6	536	67.4		0.88	(0.73 – 1.08)
Type of occupation							0.0002		
White collar	2,154	56.7	738	34.3	1,416	65.7		1.00	–
Pink collar	529	13.9	179	33.8	350	66.2		0.99	(0.76 – 1.29)
Blue collar	1,116	29.4	304	27.2	812	72.8		1.24	(0.97 – 1.59)
Sex							0.1673		
Men	2,101	55.3	655	31.2	1,446	68.8		1.00	–
Women	1,698	44.7	566	33.3	1,132	66.7		1.16	(0.90 – 1.50)
Age group							<.0001		
20–34	1,069	28.1	530	49.6	539	50.4		1.00	–
35–44	1,165	30.7	365	31.3	800	68.7		1.94	(1.50 – 2.51)
45–54	930	24.5	203	21.8	727	78.2		2.70	(2.04 – 3.57)
55–64	635	16.7	123	19.4	512	80.6		4.13	(2.86 – 5.95)
Household income							0.0011		
Low	742	19.5	280	37.7	462	62.3		1.00	–
Middle	1,382	36.4	433	31.3	949	68.7		1.52	(1.20 – 1.93)
High	1,675	44.1	508	30.3	1,167	69.7		1.47	(1.16 – 1.87)
Educational level							<.0001		
Middle school or less	434	11.4	93	21.4	341	78.6		1.00	–
High school	1,199	31.6	405	33.8	794	66.2		0.84	(0.58 – 1.21)
College or over	2,166	57.0	723	33.4	1,443	66.6		1.11	(0.74 – 1.67)
Residential area							0.0111		
Capital area	1,318	34.7	457	34.7	861	65.3		1.00	–
Metropolitan area	1,606	42.3	514	32.0	1,092	68.0		0.99	(0.79 – 1.24)
Rural area	875	23.0	250	28.6	625	71.4		1.18	(0.93 – 1.51)
Marital status							<.0001		
Married, cohabitation	2,806	73.9	753	26.8	2,053	73.2		1.00	–
Separation, bereavement, divorce	202	5.3	47	23.3	155	76.7		1.10	(0.73 – 1.68)
Single	791	20.8	421	53.2	370	46.8		0.63	(0.49 – 0.80)
Self-rated health status							0.2524		
Good	1,257	33.1	420	33.4	837	66.6		1.00	–
Normal	2,099	55.3	651	31.0	1,448	69.0		1.12	(0.94 – 1.34)
Bad	443	11.7	150	33.9	293	66.1		1.26	(0.94 – 1.69)
Private insurance							0.002		
Yes	292	7.7	118	40.4	174	59.6		1.00	–
No	3,507	92.3	1,103	31.5	2,404	68.6		0.90	(0.64 – 1.25)
Private health examination							<.0001		
No	3,601	94.8	1,113	30.9	2,488	69.1		3.55	(2.49 – 5.05)
Yes	198	5.2	108	54.6	90	45.5		1.00	–
TOTAL	3,799	100.0	1,221	32.1	2,578	67.9			

\* Current smoking status, alcohol consumption status, and survey year were additionally adjusted.

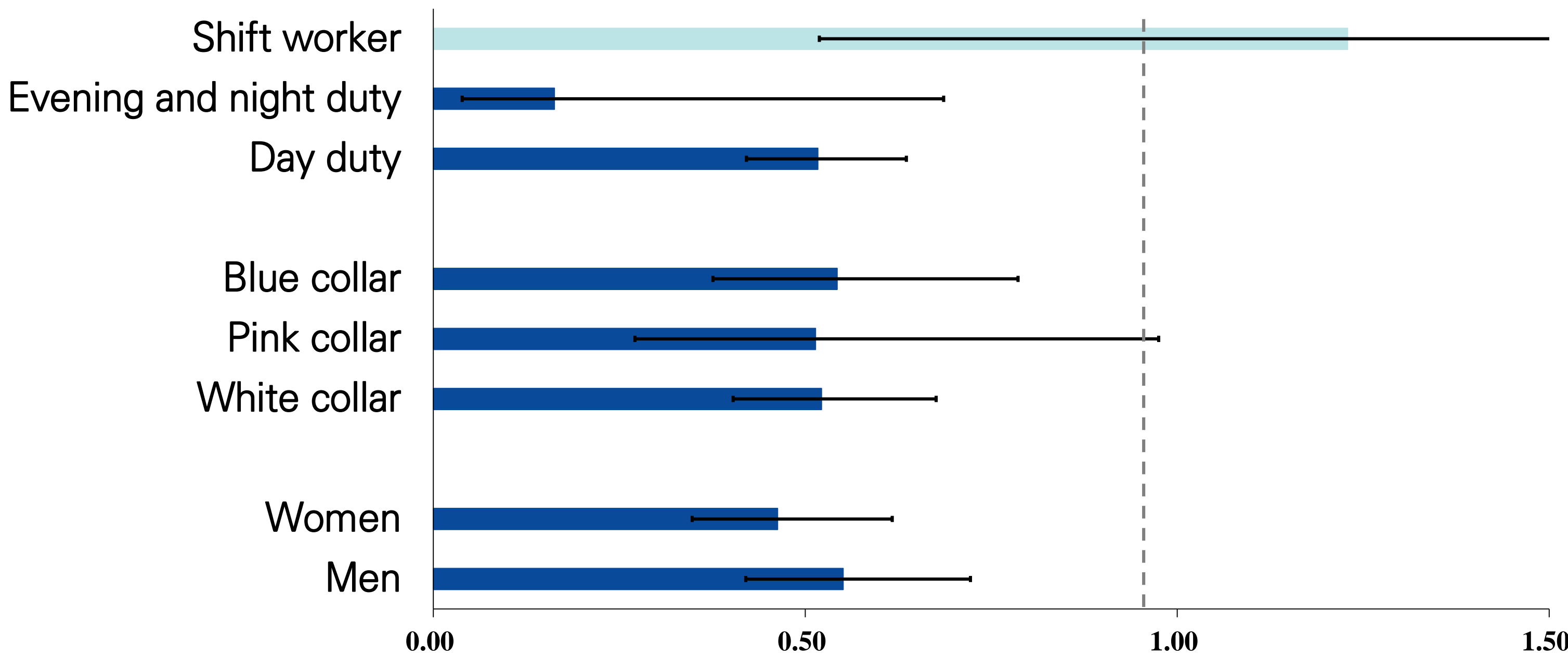


Figure. Association between employment status and participating in NHI health examination stratified by Shift type, Type of occupation, and sex